

Niefarmakologiczne próby poprawy funkcji poznawczych u osób w wieku podeszłym na przykładzie neurobiofeedbacku

Nonpharmacological attempts to improve cognition in elderly patients illustrated with neurobiofeedback

Leszek Bidzan

Klinika Psychiatrii Rozwojowej, Zaburzeń Psychotycznych i Wiek Podeszłego, Gdański Uniwersytet Medyczny

Streszczenie

Pogorszenie sprawności funkcji poznawczych jest u osób w wieku podeszłym zjawiskiem niezwykle powszechnym. Od dłuższego okresu czasu przedmiotem badań są różnorodne metody mające na celu redukcję zaburzeń poznawczych, a jednocześnie powstrzymanie dalszej progresji tych zaburzeń. Pomimo przeprowadzenia znaczącej liczby badań, w których stosowano różnorodne środki farmakologiczne nie uzyskano jednoznacznego potwierdzenia skuteczności któregośkolwiek z nich. Oprócz prób oddziaływań farmakologicznych czynione są wysiłki na rzecz opracowania skutecznej metody niefarmakologicznej. Jedną z nich jest metoda EEG-biofeedback, nazywana też neurofeedback. Wskazano na skuteczność tej metody w odniesieniu do niektórych wymiarów funkcjonowania poznawczego oraz funkcji wykonawczych. Często jednak kwestionuje się jej wpływ na funkcje pamięci. Największa zgodność panuje co do skuteczności zastosowania neurofeedbacku u osób niewykazujących istotnego obniżenia funkcjonowania poznawczego. *Geriatrics 2016; 10: 21-25.*

Słowa kluczowe: neurobiofeedback, funkcje poznawcze

Abstract

Deterioration of cognitive functions is a common occurrence in elderly people. Various methods attempting at reducing cognitive impairment and, at the same time, stopping the progression of the disorders have been subjects to studies for many years. Despite numerous trials with a variety of medications, no unequivocal evidence has been obtained regarding any of the drugs. Apart from pharmacological treatment, attempts have been made to establish an efficient nonpharmacological method. One of such methods is EEG-biofeedback, also named neurobiofeedback. Efficacy of this method on some domains of cognitive functioning and executive functions has been suggested. However, the very influence on memory functions is often questioned. The greatest agreement regarding neurofeedback is that it is effective in subjects with insignificant cognitive impairment. *Geriatrics 2016; 10: 21-25.*

Keywords: neurobiofeedback, cognition