

## Zdrowie czy uroda? Wizerunek ciała a postawy prozdrowotne kobiet w starszym wieku

### *Health or beauty? Body image and health attitudes among elderly women*

Alicja Głębocka

Krakowska Akademia im. Frycza Modrzewskiego w Krakowie

#### Streszczenie

**Wstęp.** Starzenie się i związane z nim zmiany w wyglądzie są odpowiedzialne za kształtowanie negatywnych przekonań oraz emocji wobec własnego ciała wśród kobiet. **Cel.** Celem prezentowanych badań było ustalenie relacji między wskaźnikami wizerunku ciała (zadowoleniem z wyglądu, poznawczymi, emocjonalnymi, społecznymi oraz behawioralnymi wymiarami wizerunku ciała z uwzględnieniem postaw wobec zabiegów chirurgii estetycznej) a postawami prozdrowotnymi u starszych kobiet w porównaniu z kobietami młodszymi. **Material i metody.** W badaniach wzięły udział 264 kobiety – najmłodsza miała 20 lat, najstarsza 86, które wypełniły: Skalę Zadowolenia z Wyglądu i Parametrów Ciała, Kwestionariusz Wizerunku Ciała, Skalę Postaw wobec Operacji Plastycznych oraz Skalę Postaw Prozdrowotnych. **Wyniki.** Osiągnięte rezultaty potwierdzają, że wizerunek ciała starszych kobiet, w wielu kwestiach podobny do opisanego u młodszych kobiet, wykazuje jednak różnice: w poziomie zadowolenia z wybranych części ciała, internalizacji stereotypów urody i atrakcyjności fizycznej, uciążliwości na krytykę ze strony otoczenia oraz postawach wobec operacji plastycznych. Wiek nie jest najważniejszym predyktorem postaw wobec własnego ciała, zdrowia oraz operacji plastycznych. Znacznie ważniejszym czynnikiem determinującym te wymiary jest waga ciała, pożądana waga oraz oglądanie przekazów medialnych prezentujących treści odnoszące się do cielesności i zdrowia. **Wnioski.** Potwierdzone zostały zależności między urodą a zdrowiem: im bardziej zadowolone z ciała są starsze kobiety, tym bardziej są aktywne fizycznie i odwrotnie. Przekonanie o tym, że zdrowy styl życia, sprzyja zdrowiu, silnie wiąże się z krytyczną postawą wobec operacji plastycznych, które są uważane przez starsze kobiety za niebezpieczne dla zdrowia. *Geriatrics 2016; 10: 5-14.*

*Słowa kluczowe: wizerunek ciała, zadowolenie z wyglądu, zdrowie, operacje plastyczne, media*

#### Abstract

**Background.** Aging and related changes in appearance are responsible for shaping negative beliefs and emotions towards one's own body among women. **Aim.** The aim of the study was to examine body image (body satisfaction, characteristics of cognitive and emotional processes, social and cultural influences, behaviors in respect to bodies, and attitudes toward plastic surgery) and health attitudes relationship among elderly women compared to young and mid-aged women. **Material and methods.** Two hundred sixty four participants, aged 20-86 years, completed: Body Satisfaction Scale, Body Image Questionnaire, Scale of Attitudes toward Plastic Surgery, and Pro-health Attitudes Scale. **Results.** The results indicated some similarities of body image indicators between elderly and younger women, but some differences were revealed as well in the level of body satisfaction, criticism of environment, stereotypes of beauty and ugliness, and the attitudes toward plastic surgery. Age wasn't the most important predictor of body image, health attitudes and attitudes toward plastic surgery. More important factors determining the variables were body weight, desirable body weight, and media exposures. **Conclusions.** The relation between beauty and health was confirmed: the body satisfaction correlated positively to the physical activity, and the belief that healthy life style support well-being and health were strongly connected with the negative attitudes toward plastic surgery, which were evaluated by elderly woman as dangerous for health. *Geriatrics 2016; 10: 5-14.*

*Keywords: body image, body satisfaction, health, plastic surgery, media*