

Reumatoidalne zapalenie stawów u osób starszych: rozpoznanie, przebieg i możliwości leczenia

Elderly-onset rheumatoid arthritis: diagnosis, course and treatment options

Paweł W. Królik

Oddział Geriatryczny, Szpital Specjalistyczny w Jaśle

Streszczenie

Wstęp. Zgodnie z klasyczną definicją reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) to przewlekła choroba zapalna tkanki łącznej o podłożu immunologicznym, dla której typowe jest symetryczne zapalenie stawów oraz liczne zmiany pozastawowe, prowadząca do niepełnosprawności, inwalidztwa i coraz rzadziej przedwczesnej śmierci [1]. Bardzo ważne jest wczesne i intensywne leczenie przeciwzapalne z systematyczną kontrolą aktywności choroby i oceną tolerancji leczenia. Celem leczenia jest osiągnięcie remisji lub małej aktywności choroby u każdego pacjenta. U osób starszych należy zapobiegać rozwojowi niepełnosprawności, również poprzez leczenie bólu i depresji oraz pamiętać o zwiększonym ryzyku działań niepożądanych leków [2]. **Opis przypadków.** Poniżej przedstawiono dwa przykłady starszych pacjentów, u których początek choroby wyraźnie odbiegał od tradycyjnie pojętego przebiegu RZS. Kluczowe dla rozpoznania okazało się oznaczenie poziomu przeciwciał przeciwcytrulinowych (aCCP), których wykrywalność u osób starszych jest podobna jak w młodszych grupach wiekowych.. *Geriatrics 2016; 10: 52-59.*

Słowa kluczowe: reumatoidalne zapalenie stawów, ludzie starzy

Abstract

Background. According to the classical definition of rheumatoid arthritis (RA) is a chronic immune disease with typical symmetric arthritis and plurality of extra-articular lesions leading to disability and early death [1]. It is very important early and aggressive anti-inflammatory treatment, the systematic control of disease activity and the assessment of tolerability. The goal of treatment is to achieve remission or low disease activity for each patient. In the elderly should prevent the development of disability, including through the treatment of pain and depression and aware of the increased risk of adverse drug reactions [2]. **Case report.** Below are two cases of elderly patients in whom disease onset was clearly different from the traditionally conceived course of RA. The key to diagnosis turned out to determine the level of anti-cyclic citrullinated peptide antibodies (aCCP) whose detection in the elderly is similar to younger age groups. *Geriatrics 2016; 10: 52-59.*

Keywords: rheumatoid arthritis, old people