

## **Samoistne włóknienie płuc (SWP) – choroba osób starszych** ***Idiopathic pulmonary fibrosis (IPF) – disease of the elderly***

**Sylwia Kałucka**

I Zakład Medycyny Rodzinnej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

### **Streszczenie**

Samoistne włóknienie płuc to rzadka, słabo rozpoznawana, przewlekła choroba płuc. Występuje wśród osób w starszym wieku, częściej u płci męskiej. Jest chorobą o nieustalonej etiologii i różnorodnym przebiegu klinicznym prowadzącym do nieodwracalnych zmian w płucach, inwalidztwa oddechowego i zgonu pacjenta. W Polsce nie ma danych o częstości występowania samoistnego włóknienia płuc. Do rozwoju przyczyniają się mutacje genetyczne, zanieczyszczenie środowiska, narażenie zawodowe, palenie papierosów i inne. Niecharakterystyczne objawy stanowią poważny problem diagnostyczny i terapeutyczny. Rokowanie w samoistnym włóknieniu płuc jest bardzo niepomyślne. Bardzo wysokie koszty farmakoterapii i nieosiągalny przeszczep płuca, powodują, że średni okres przeżycia wynosi 2-3 lata od chwili rozpoznania. W pracy przedstawiono najnowsze dane epidemiologiczne, czynniki ryzyka, kryteria diagnostyczne, zalecenia terapeutyczne w tym najnowsze leki Pirfenidon (Esbriet) i Nintedanib (Ofev) stosowane w samoistnym włóknieniu płuc. *Geriatrics 2016; 10: 105-111.*

*Słowa kluczowe: samoistne włóknienie płuc (SWP), rozpoznanie, leczenie, osoby starsze*

*Skróty: SWP = IWP – samoistne włóknienie płuc, idiopatyczne włóknienie płuc; TKWR – tomografia komputerowa wysokiej rozdzielczości; TGF- $\beta$  – transformujący czynnik wzrostu  $\beta$ ; PDGF – płytkopochodny czynnik wzrostu; FVC – natężona pojemność życiowa*

### **Abstract**

Idiopathic pulmonary fibrosis is a rare, poorly recognized, chronic pulmonary disease. It occurs among elderly people, more common among males. It is a disease of unknown etiology and diverse clinical course leading to irreversible changes in the lungs, respiratory disability and death of a patient. In Poland there is no data concerning the occurrence of idiopathic pulmonary fibrosis. To contribute to the development of genetic mutations, environmental pollution, occupational exposure, smoking, and others. Uncharacteristic symptoms are a serious diagnostic and therapeutic problem. The prognosis of idiopathic pulmonary fibrosis is very inauspicious. Very high costs of medical treatment and unreachable lung transplantation cause that the average survival time is 2-3 years from the time of diagnosis. In this article we have presented latest epidemiological data, risk factors, diagnostic criteria, the cure therapy including the latest medicines Pirfenidon (Esbriet) and Nintedanib (Ofev) used in idiopathic pulmonary fibrosis. *Geriatrics 2016; 10: 105-111.*

*Keywords: idiopathic pulmonary fibrosis, diagnosis, treatment, elderly*

*Abbreviations: IPF – idiopathic pulmonary fibrosis; HRCT – high resolution computed tomography; TGF- $\beta$  – transforming growth factor  $\beta$ ; PDGF – platelet-derived growth factor; FVC – forced vital capacity*