OPIS PRZYPADKU/CASE REPORT
Otrzymano/Submitted: 11.11.2016 • Zaakceptowano/Accepted: 11.12.2016

© Akademia Medycyny

Reakcje paradoksalne po jednorazowym zażyciu środków nasennych – opisy dwóch przypadków

Paradoxical reactions after a single ingestion of hypnotics – two case reports

Magdalena Pawlaczyk[1], Katarzyna Korzeniowska[2]

[1] Pracownia Neuropsychobiologii, Klinika Psychiatrii, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

[2] Zakład Farmakologii Klinicznej, Katedra Kardiologii, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Streszczenie

Wstęp. Sen jest podstawową potrzebą biologiczną organizmu ludzkiego. Zaburzenia snu wpływają na funkcjonowanie człowieka, upośledzając jakość jego życia i tym samym stwarzając istotny problem dla systemu opieki zdrowotnej. Bezsenność, jedno z najczęstszych zaburzeń snu dotyczy aż jednej trzeciej populacji ogólnej. Szczególnie często występuje ona wśród osób starszych. Przejściowa bezsenność jest częstym wskazaniem do farmakoterapii a najczęściej stosowanymi lekami są benzodiazepiny oraz niebenzodiazepinowe leki nasenne (zaleplon, zolpidem, zopiklon). Obie grupy leków są agonistami receptorów $GABA_A$ o porównywalnym spektrum działań niepożądanych. Należą do nich także reakcje paradoksalne występujące u mniej niż 1% pacjentów, objawiające się niepokojem, pobudzeniem i odhamowaniem. ***Opis przypadków.*** W artykule opisano dwa przypadki wystąpienia reakcji paradoksalnych po jednorazowym zażyciu leku nasennego – diazepamu oraz zolpidemu. *(Farm Współ 2016; 9: 231-233)*

Słowa kluczowe: reakcje paradoksalne, bezsenność, leki nasenne

Summary

Background. Sleep is a fundamental biological need of a human organism. Sleep disturbances affect its proper functioning, impairing quality of life of the patients and therefore constituting a compelling problem in the healthcare system. Insomnia, one of the most common sleep disorders, is a condition that affects as much as one-third of the general population. It is especially prevalent in the elderly. In transient insomnia, pharmacotherapy is often indicated. The most commonly used drugs are benzodiazepines and nonbenzodiazepines (zaleplon, zolpidem, zopiclone). Both being $GABA_A$ receptor agonists, they share side effects. They include paradoxical reactions prevalent in less than 1% of the users, resulting in anxiety, agitation and disinhibition. ***Cases report.*** The article describes two cases of paradoxical reactions after a single ingestion of hypnotic – diazepam and zolpidem. *(Farm Współ 2016; 9: 231-233)*

Keywords: paradoxical reactions, insomnia, hypnotics