

Cukrzyca w wieku starym – trudności i możliwości ***Diabetes in the elderly – the difficulties and capabilities***

Lidia Lum-Namirowska¹, Judyta Schlaffke², Dorota Zozulińska-Ziółkiewicz²

¹ Oddział Kardiologii z Pododdziałem Chorób Wewnętrznych, Szpital w Puszczkowie

² Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych i Diabetologii, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Streszczenie

Aktualne dane demograficzne wskazują na postępujący proces starzenia się społeczeństwa w Polsce i w Europie. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w ogłoszonym w 2016 roku raporcie na temat cukrzycy, podaje, iż globalnie liczba osób dorosłych cierpiących na cukrzycę wzrosła od 1980 roku prawie czterokrotnie. W obliczu tych faktów zasadnym wydaje się być pochylenie się nad tematem cukrzycy u pacjentów w wieku starym. Leczenie w tej grupie wiekowej (zarówno niefarmakologiczne jak i farmakologiczne) jest trudne, wymaga nie tylko wiedzy diabetologicznej, ale też wzięcia pod uwagę procesów starzenia się, sytuacji socjoekonomicznej pacjenta. Często jedynie współpraca z opiekunami, specjalistami w zakresie dietetyki i fizjoterapii oraz przedstawicielami pomocy społecznej jest w stanie zapewnić odpowiednie leczenie. *Geriatrics 2016; 10: 171-178.*

Słowa kluczowe: cukrzyca, wiek starczy, leczenie

Abstract

Current demographic data indicate a progressive aging of the population in Poland and in Europe. The World Health Organization (WHO) published a report on diabetes in 2016 which claims that globally the number of adults with diabetes has increased almost quadrupled since 1980. According to these facts, it appears necessary to raise the topic of diabetes patients in old age. The treatment in this age group (both non-pharmacological and pharmacological) is difficult and requires not only knowledge of diabetes but also taking into account the processes of aging as well as socio-economic situation of the patient. It seems that only the work with carers, specialists in the field of dietetics, physiotherapy, and representatives of social assistance is able to provide appropriate treatment.. *Geriatrics 2016; 10: 171-178.*

Keywords: diabetes mellitus, old age, treatment