

Life satisfaction in patients aged 65 years plus treated at primary care settings dependent on selected sociodemographic characteristics

Analiza poziomu satysfakcji z życia osób powyżej 65. roku życia, pacjentów Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) w zależności od wybranych cech socjodemograficznych

Grzegorz Józef Nowicki¹, Magdalena Młynarska², Barbara Ślusarska¹,
Agnieszka Bartoszek¹, Ewa Chemperek², Katarzyna Szczekala³

¹ Department of Family Medicine and Community Nursing, Faculty of Health Sciences, Medical University of Lublin

² Department of Emergency Medicine, Faculty of Health Sciences, Medical University of Lublin

³ Department of Foreign Languages, I Faculty of Medicine with Dentistry Division, Medical University of Lublin

Abstract

Introduction. Satisfaction with life is expressed by satisfactory parameters of quality of life and reflects the degree of fulfillment of fundamental human needs. To a great extent it depends on individual life aspirations and social status. **The aim of the study.** To analyse the impact of selected sociodemographic factors (sex, place of residence, education, marital status and job performed in the past) on life satisfaction in patients aged 65 and more who were treated at primary care settings. **Material and methods.** The survey involved 505 patients aged 65 and more who were randomly chosen in 5 primary care settings in the Lublin region. The study lasted from July to September, 2013 and was conducted by means of the Satisfaction with Life Scale (SWLS). **Results.** The mean level of life satisfaction in the studied group was 19.09 (SD = 7.05). The statistical analysis demonstrated that higher satisfaction with life is found in the people aged 65 – 75 ($p = 0.017$), living in the city ($p = 0.009$) and being in relationships ($p < 0.001$). The Spearman's rank correlation showed that the higher the education is, the higher the mean satisfaction with life becomes ($r = 0.255$; $p < 0.001$). **Conclusions.** The findings of the study indicate that satisfaction with life was low in as many as 39% of the surveyed seniors, moderate in almost 34% and high in more than 27% of the respondents. Life satisfaction in the studied group of patients was dependent on the age, place of residence, education as well as marital status. (Gerontol Pol 2016, 24, 264-268)

Key words: life satisfaction, people aged 65 years and more, determinants, patients, primary healthcare

Streszczenie

Wstęp. Satysfakcja życiowa jest wyrazem zadowalających parametrów jakości życia. Odzwierciedla stopień zaspokojenia ważnych dla człowieka potrzeb. W znacznej mierze zależy od aspiracji życiowych i statusu społecznego jednostki. **Cel pracy.** Analiza wpływu wybranych czynników socjo-demograficznych (płeć, miejsce zamieszkania, wykształcenie, stan cywilny i wykonywany w przeszłości zawód) na poziom satysfakcji z życia u osób powyżej 65. roku życia, pacjentów Podstawowej Opieki Zdrowotnej. **Materiał i metoda.** Badania przeprowadzono od lipca do września 2013 r. wśród 505 osób w wieku powyżej 65. roku życia w losowo wybranych 5 jednostkach Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) na terenie województwa lubelskiego przy użyciu Skali Satysfakcji z Życia (SWLS). **Wyniki.** Średni poziom satysfakcji z życia w badanej grupie wynosił 19,09 (SD = 7,05). Przeprowadzona analiza statystyczna wykazała, że wyższy poziom satysfakcji z życia mają: osoby w wieku 65-75 lat ($p = 0,017$), mieszkające w mieście ($p = 0,009$) oraz badani pozostający w związkach ($p < 0,001$). Przeprowadzona korelacja rang Spearmana wykazała, że wraz ze wzrostem wykształcenia rośnie średni poziom satysfakcji z życia ($r = 0,255$; $p < 0,001$). **Wnioski.** Wyniki badań wskazują, że aż 39% badanych seniorów miało niski poziom satysfakcji z życia, prawie 34% - przeciętny, a ponad 27% prezentowało wysoki poziom satysfakcji z życia. Poziom satysfakcji z życia w badanej grupie osób powyżej 65. roku życia istotnie zależał od: wieku, miejsca zamieszkania, poziomu wykształcenia i stanu cywilnego. (Gerontol Pol 2016, 24, 264-268)

Słowa kluczowe: satysfakcja życiowa, osoby powyżej 65. roku życia, determinanty, pacjenci, Podstawowa Opieka Zdrowotna

Correspondence address: ✉ Grzegorz Józef Nowicki; Zakład Medycyny Rodzinnej i Pielęgniarstwa Środowiskowego, Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie; ul. Staszica 6, 20-081 Lublin ☎ (+48 81) 448 68 10; ✉ grzesiek_nowicki@interia.pl