

Interdyscyplinarna wieloskładnikowa niefarmakologiczna profilaktyka szpitalnego zespołu majaczeniowego u pacjentów geriatrycznych w Polsce – Projekt Zdrowy Kontakt

Interdisciplinary multicomponent non-pharmacological prevention of hospital delirium in geriatric patients in Poland – The Wholesome Contact Project

**Weronika Kałwak¹, Anna Bańbura¹, Karolina Faber^{2,3}, Stanisław Górski⁴,
Karolina Piotrowicz⁵, Krzysztof Rewiuk⁵, Tomasz Grodzicki⁵**

¹ Zakład Psychologii Zdrowia, Instytut Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie

² Interdyscyplinarne Studenckie Koło Naukowe Kontakt z Pacjentem przy Katedrze Chorób Wewnętrznych
i Gerontologii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie

³ Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla w Krakowie

⁴ Zakład Dydaktyki Medycznej Collegium Medicum Uniwersytet Jagielloński w Krakowie

⁵ Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie

Streszczenie

Celem artykułu poglądowego jest przedstawienie tematyki częstego powikłania hospitalizacji starszych pacjentów, jakim jest zespół majaczeniowy. Tekst przybliży problem trudności w diagnozowaniu majaczenia szpitalnego i uzasadnia za pomocą wyników badań naukowych potrzebę wdrażania przez zespoły interdyscyplinarne wieloskładnikowej niefarmakologicznej profilaktyki majaczenia szpitalnego u pacjentów geriatrycznych. Zaprezentowany został pierwszy w Polsce program profilaktyczny polegający na systematycznej interwencji niefarmakologicznej, która dostarczana jest pacjentom geriatrycznego oddziału internistycznego przez wolontariuszy rekrutowanych spośród studentów medycyny, psychologii i pielęgniarstwa. Celem programu jest jednocześnie edukacja przyszłych kadr medycznych w zakresie opieki geriatrycznej, szczególnie skupionej na profilaktyce szpitalnego zespołu majaczeniowego. (Gerontol Pol 2016, 24, 278-284)

Słowa kluczowe: profilaktyka majaczenia szpitalnego, osoby starsze

Abstract

The aim of the view paper is to present a subject of hospital delirium that is a frequent complication in hospitalized elders. It shows difficulties in hospital delirium diagnosis and uses research evidence to legitimise the need for implementation of multicomponent non-pharmacological prevention of delirium in geriatric inpatients. The first Polish prevention programme based on systematic non-pharmacological intervention provided by volunteers is presented. Volunteers are recruited from medical, psychology and nursing students. Another aim of the programme is to educate future medical personnel to provide geriatric care, especially focused on hospital delirium prevention. (Gerontol Pol 2016, 24, 278-284)

Key words: multifactorial non-pharmacological prevention of hospital delirium in elders