

Cukrzyca postteroidowa i jej leczenie

Post-steroid diabetes mellitus and its treatment

Bartosz Kopec, Mateusz Sikora, Tomasz Sroczynski, Bolesław Banach, Andrzej Pawlik

Katedra i Zakład Fizjologii, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

Streszczenie

Glikokortykosteroidy są lekami przeciwzapalnymi i immunosupresyjnymi. Znajdują zastosowanie w leczeniu wielu chorób, w których patogenezie bierze udział układ immunologiczny. Pośród działań niepożądanych, jakie mogą wywołać glikokortykosteroidy znajduje się rozwinięcie cukrzycy *de novo* lub jej zdekompensowanie. Glikokortykosteroidy są stosowane w wielu specjalizacjach medycznych, w związku z tym problem postteroidowej cukrzycy dotyczy pacjentów z różnymi schorzeniami, a dla lekarzy zajmujących się nimi może być trudny do zauważenia i wdrożenia właściwego postępowania. Wobec powyższego, u każdego pacjenta leczonego glikokortykosteroidami należy wziąć pod uwagę rozwinięcie się cukrzycy lub pogorszenie jej kontroli. W leczeniu cukrzycy postteroidowej stosuje się: zwiększenie aktywności fizycznej, leki przeciwcukrzycowe, a także terapię insuliną. Metody leczenia cukrzycy postteroidowej powinny uwzględniać informacje o dawce i schemacie stosowania glikokortykosteroidu. (*Farm Współ 2018; 11: 30-35*)

Słowa kluczowe: cukrzyca postteroidowa, glikokortykosteroidy, leczenie

Summary

Glucocorticosteroids are commonly used drugs with anti-inflammatory and immunosuppressive effect. They have found use in the treatment of various diseases where hyperactive immune system is involved. The development or disturbance of diabetes mellitus is one of adverse effects associated with glucocorticosteroids. Because of the fact, that glucocorticosteroids are applied in many medical specializations, the problem of post-glucocorticosteroids diabetes mellitus may involve many patients with different diseases and, for the physicians, it can be difficult to diagnose and start proper treatment. To conclude, every patient treated with glucocorticosteroids should be considered at risk of developing diabetes mellitus or its disturbance. Proper treatment includes physical exercises, anti-diabetic drugs, and insulin therapy. The information concerning glucocorticosteroids dosage regimen should also be provided. (*Farm Współ 2018; 11: 30-35*)

Keywords: post-glucocorticosteroids diabetes mellitus, glucocorticosteroids, treatment