

Lizaty bakteryjne – skuteczna immunostymulacja

Bacterial lysates – effective immunostimulation

Edyta Szalek

Katedra i Zakład Farmacji Klinicznej i Biofarmacji, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Streszczenie

Ze względu na dużą częstość występowania infekcji dróg oddechowych (ang. *respiratory tract infections*; RTIs) o etiologii bakteryjnej i wirusowej, zarówno u dzieci jak i dorosłych, bardzo istotną rolę odgrywa profilaktyka, która obejmuje odpowiednią dietę, wysiłek fizyczny i sen. Kolejnym sposobem zapobiegania chorobom infekcyjnym jest immunostymulacja poprzez stosowanie lizatów bakteryjnych (LB). LB w odróżnieniu od szczepionek działają niespecyficznie, a więc zapewniają lepszą odpowiedź immunologiczną na różne patogeny, co oznacza efektywniejszą ochronę w przypadku infekcji bakteryjnych i wirusowych. Ich przydatność potwierdzono w leczeniu m.in. zapalenia oskrzeli, gardła, krtani, błony śluzowej nosa, zatok i ucha wewnętrznego. Jednym z lepiej poznanych leków immunostymulujących jest Broncho-Vaxom® (BV), którego skuteczność u dzieci i dorosłych pacjentów wykazano w randomizowanych badaniach klinicznych oraz metaanalizach. Autorzy tych publikacji wskazują na złożony, wielokierunkowy mechanizm działania LB, który w efekcie prowadzi do wzrostu odpowiedzi nieswoistej i swoistej, zapewniając skuteczną profilaktykę infekcji, a także przyczyniają się do redukcji objawów RTIs w każdej grupie wiekowej pacjentów. (*Farm Współ 2018; 11: 49-54*)

Słowa kluczowe: immunostymulacja, lizat bakteryjny, infekcje dróg oddechowych

Abstract

Due to the high incidence of respiratory tract infections (RTIs) of bacterial and viral aetiology observed in adults and children it is very important to prevent them by adequate diet, physical exercise and sleep. Infectious diseases can also be prevented by immunostimulation with bacterial lysates (BL). In contrast to vaccines, BL have non-specific effect, so they guarantee better immune response to various pathogens. In consequence, they provide better protection from bacterial and viral infections. BL have been proved effective against bronchitis, pharyngitis, laryngitis, rhinitis, sinusitis and inner ear inflammation. Broncho-Vaxom® (BV) is an immunostimulant which has been well investigated and its efficacy has been proved in randomised clinical trials and meta-analyses conducted on children and adult patients. The authors of these publications indicate a complex, multidirectional mechanism of action of BL. It increases the non-specific and specific response, successfully prevents infections and reduces the symptoms of RTIs in patients of all ages. (*Farm Współ 2018; 11: 49-54*)

Keywords: immunostimulation, bacterial lysate, respiratory tract infections