

Evaluation of the efficacy of cataract treatment in elderly, old and aged patients

Ocena skuteczności leczenia zaćmy u pacjentów w wieku starszym, podeszłym i sędziwym

**Małgorzata Kołpa¹, Janina Kokoszka-Paszkot^{1,2}, Aneta Grochowska¹,
Beata Jurkiewicz¹, Edyta Barnaś¹, Sylwia Stec³**

¹ The Department of Nursing, The Institute of Health Sciences of the State Higher Vocational School in Tarnów, Poland

² Henryk Klimontowicz Specialist Hospital in Gorlice, Poland

³ Graduate student of Institute of Health Science, State Higher Vocational School in Tarnów

Streszczenie

Wstęp. Zaćma jest uważana przez Światową Organizację Zdrowia za główną przyczynę upośledzenia i ślepoty wśród ludzi na świecie. Zarówno w Polsce jak i na świecie wraz ze starzeniem się społeczeństwa rośnie liczba osób, u których zmniejsza się zdolność prawidłowego widzenia spowodowana w dużej mierze zmętnieniem naturalnej soczewki. **Celem pracy** była ocena efektów leczenia zaćmy u pacjentów w wieku starszym, podeszłym i sędziwym w materiale oddziału okulistycznego Szpitala Specjalistycznego im. Henryka Klimontowicza w Gorlicach. **Materiał i metody.** Analizie poddano 1077 pacjentów powyżej 60. roku życia, u których wykonano usunięcie zaćmy metodą fakoemulsyfikacji. **Wyniki.** Najczęstszym rodzajem zaćmy wśród badanych pacjentów była zaćma starcza jądrowa (60,91%). Zaćma występowała istotnie częściej u osób w wieku podeszłym (63,32%) niż u osób w pozostałych grupach wiekowych ($p < 0,0001$). Po zabiegu ostrość wzroku poprawiła się – najczęściej pacjenci prezentowali visus 0,9 (20,71%) oraz visus 1,0 (14,58%). **Wnioski.** Operacja zaćmy powoduje znaczną poprawę ostrości wzroku u pacjentów. *Geriatrics 2018; 12: 11-18.*

Słowa kluczowe: zaćma, populacja geriatryczna, ostrość wzroku

Abstract

Background. Cataract is considered by the World Health Organization to be the major cause of visual impairment and blindness among people in the world. Both in Poland and all over the world the aging population is being accompanied by an increase in the number of people with a progressively worsening ability to see correctly, which is largely due to a clouding of the natural lens. **The aim of the study** was to evaluate the effects of cataract treatment in elderly, old and aged patients as based on the material from the Department of Ophthalmology of Henryk Klimontowicz Specialist Hospital in Gorlice. **Material and methods.** 1077 patients over 60 years of age were analyzed, who underwent cataract phacoemulsification surgery. **Results.** The most common type of cataract among the patients analysed was senile nuclear cataract (60.91%). Cataract was significantly more common in the group of the old (63.32%) than in the other age groups ($p < 0.0001$). After the surgery, their visual acuity improved, with visus usually amounting to 0.9 (20.71%) and 1.0 (14.58%). **Conclusions.** Cataract surgery results in significant improvement in visual acuity in patients. *Geriatrics 2018; 12: 11-18.*

Keywords: cataract, geriatric population, visual acuity