

## Ocena wiedzy osób starszych z powiatu konińskiego na temat interakcji leków z żywnością

### *The assessment of the knowledge about the interaction between drugs and food among elderly people in the district of Konin*

Agnieszka Saran-Jagodzińska, Adrianna Wytlib

Wydział Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia, Katedra Dietetyki i Kosmetologii, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie

#### Streszczenie

**Wstęp.** Osoby starsze cechuje wielolekowość i związane z tym ryzyko różnego rodzaju interakcji. **Celem** pracy była ocena wiedzy osób starszych z powiatu konińskiego na temat interakcji między lekami a żywnością. **Materiał i metody.** Badanie ankietowe przeprowadzono w latach 2016-2017 wśród 116 osób powyżej 65. r.ż., w tym 68 kobiet i 48 mężczyzn. **Wyniki.** Blisko połowa badanych osób przyznała, że nigdy wcześniej nie spotkała się z wiedzą dotyczącą interakcji pomiędzy lekami a żywnością. Na źródło wiedzy na ten temat w największym stopniu wskazano na ulotki leków oraz lekarza. W opinii większości badanych na działanie leków mają wpływ: pora ich zażycia, tj. przed, po lub w trakcie posiłku, alkohol oraz rodzaj spożywanego posiłku. Ponad połowa respondentów nie wiedziała, jakich produktów nie powinni spożywać wraz z przyjmowanymi lekami. W spisie najbardziej znanych interakcji najczęściej ankietowanych zaznaczyło łączne stosowanie składników mineralnych z kawą, leków z sokiem grejpfrutowym i niektórych antybiotyków z mlekiem i jego przetworami. Wśród płynów najczęściej wykorzystywanych do popijania leków znalazły się woda, herbata oraz kawa. Stwierdzono potencjalne ryzyko wystąpienia łącznie 65 interakcji pomiędzy stosowanymi lekami a żywnością. W największym stopniu dotyczyło to podawania tetracyklin z produktami mlecznymi, bisoprololu z posiłkami bogatymi w tłuszcz oraz ACEI z dużymi ilościami soku pomidorowego. **Wnioski.** Wiedza badanych osób starszych z powiatu konińskiego na temat interakcji pomiędzy lekami a żywnością jest słaba i nie zależy od płci oraz miejsca zamieszkania. Należy podjąć szersze działania edukacyjne w tym zakresie w celu zwiększenia skuteczności i bezpieczeństwa farmakoterapii. *Geriatrics 2018; 12: 19-28.*

*Słowa kluczowe: osoby starsze, interakcje, leki, żywność*

#### Abstract

**Background.** Elderly people are often subject to polypharmacy and related risk of different kinds of interactions. **Objective.** The aim of the study was to assess the knowledge among the elderly in the district of Konin about the food-drug interaction. **Material and methods.** Questionnaire study was conducted in 2016-2017, among 116 people over 65 years old, including 68 women and 48 men. **Results.** Nearly a half of the respondents admitted that they had never come across the knowledge about the interaction between drugs and food before. According to the majority of the study participants, the principal source of their knowledge were drug leaflets and their doctor. Most of the examined respondents stated that the effects of the drug were influenced by the timing of their intake, i.e., before, after or during the meal, alcohol and the type of meal. More than a half of the respondents did not know what products they should not take along with the used medicines. The highest number of respondents indicated the combined use of minerals with coffee, medicines with grapefruit juice and some antibiotics with milk and other dairy products on the list of the most known interactions. Among the liquids most commonly used to take drugs with were water, tea and coffee. The investigation revealed that there was a potential risk of 65 drug-food interactions altogether. The greatest concern was the administration of tetracyclines with dairy products, bisoprolol with high-fat meals and ACEI with large amounts of tomato juice. **Conclusions.** The knowledge among people in the district of Konin about the interaction between drugs and food is limited and does not depend on the sex and the place of residence. More education is needed in this field to increase the effectiveness and safety of pharmacotherapy. *Geriatrics 2018; 12: 19-28.*

*Keywords: elderly people, interactions, drugs, food*