

Zaburzenia chodu – jeden problem, różne punkty widzenia *Gait disorders – one problem, different points of view*

Robert Bywalec

Oddział Geriatryczny, Sp. z o.o. „MIKULICZ”, Świebodzice

Streszczenie

Zaburzenia chodu są częstą patologią u osób w podeszłym wieku, zwiększającą zależność chorych od otoczenia. To złożony, multidyscyplinarny problem, wymagający szerokiej wiedzy i umiejętności z kilku dziedzin medycyny. Na zaburzenia chodu może mieć wpływ wiele współistniejących schorzeń, powodujących dysfunkcję na kilku różnych poziomach. Współistnieją one z fizjologicznymi zmianami chodu związanymi z wiekiem. Daje to, w końcowym efekcie, różnorodne wzorce chodu. Aby oceniać chorego w kompleksowy sposób należy, poza wykonaniem całościowej oceny geriatrycznej, przeprowadzić szczegółową analizę wzorca chodu pacjenta, z oceną podstawowych parametrów kinetycznych, takich jak długość kroku i szybkość chodu. Warto wykorzystać przy tym wideorejestrację. Znajomość różnych systemów klasyfikacji, pozwalająca na ocenę chorego z dwóch perspektyw: „od góry” (ośrodkowy układ nerwowy) oraz „od dołu” (układ ruchu), ułatwia ocenę problemu. *Geriatrics 2018; 12: 29-34.*

Słowa kluczowe: zaburzenia chodu, całościowa ocena geriatryczna

Abstract

Gait disorders are a common pathology in geriatrics, which increases the dependence on other people. It is a complicated, multidisciplinary problem, which requires wide knowledge and skills from several areas of medicine. Gait dysfunctions can be related to many coexisting diseases, which may affect gait on several levels. They also coexist with physiological, age-related changes in gait. Taken together these factors may result in a variety of gait patterns. To evaluate a patient in a more complete manner, it is necessary to conduct a detailed analysis of gait pattern apart from a comprehensive geriatric evaluation. It should encompass basic kinematic parameters such as length of step and walking speed. Video recording may assist in this process. The knowledge of different classification systems for patient evaluation from a „top-down” (central nervous system) and „bottom-up” (movement system) perspective may facilitate the assessment. *Geriatrics 2018; 12: 29-34.*

Keywords: gait disorders, comprehensive geriatric evaluation