

## **Trudności diagnostyczne depresji wieku podeszłego – przegląd wybranych skal skringingowych**

### ***Challenges of depression diagnosis in elderly people – assessment of depression screening scales***

**Katarzyna Humięcka, Tomasz Targowski**

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji, Warszawa

#### **Streszczenie**

Zespoły depresyjne występujące u osób starszych, ze względu na swój specyficzny obraz, stanowią współczesne wyzwanie dla klinicystów. Seniorzy stają przed wieloma problematycznymi sytuacjami, z którymi nie potrafią sobie poradzić, w wyniku czego coraz częstsze jest występowanie zaburzeń depresyjnych w tej grupie wiekowej. Nieleczona depresja między innymi pogarsza rokowanie istniejących chorób somatycznych oraz zwiększa ryzyko zgonu. Obecnie dostępnych jest wiele narzędzi skringingowych do oceny zaburzeń afektu. Najczęściej wykorzystywane w praktyce klinicznej testy to: Inwentarz Depresji Becka, Skala Hamiltona oraz Geriatryczna Skala Oceny Depresji. Ta ostatnia uważana jest za najlepiej przystosowaną do pracy z pacjentem geriatrycznym. W niniejszym artykule, przygotowanym na podstawie przeglądu literatury, opisano główne trudności w diagnostyce depresji u osób starszych oraz przedstawiono najczęściej wykorzystywane skale do pomiaru zaburzeń afektu. Ponadto omówiono problemy, z jakimi osoby starsze zmagają się na co dzień, poruszono problematykę samobójstw, w celu podkreślenia konieczności ulepszania metod diagnostycznych depresji. *Geriatrics 2018; 12: 44-48.*

*Słowa kluczowe: wiek podeszły, zaburzenia depresyjne, samobójstwa w podeszłym wieku, testy przesiewowe*

#### **Abstract**

Depressive syndromes in the elderly, due to their specific characteristics, present significant challenges for clinicians. Senior citizens face many problematic situations they are unable to cope with by themselves and in consequence the incidence of depressive disorders is increasingly high in this age group. Untreated depression, among other factors, worsens the prognosis of existing somatic diseases and increases the risks of premature death substantially. Currently many screening tools are available to evaluate affective disorders. The most commonly used clinical practice tests are: Beck Depression Inventory, Hamilton Scale, and Geriatric Depression Assessment Scale. The latter is considered to be the best suited to work with a geriatric patient. This article, based on exhaustive reviews of precedent publications, describes the main difficulties in diagnosing depression in the elderly, the negative effects of misdiagnosis, and the main scales for measuring affective disorders. In addition, as the contemporary lifestyle and socioeconomic circumstances of the current civilization places further stresses and problems on elderly people on a daily basis, the risks of mortal consequences such as suicide are increased significantly, therefore this emphasizes the need of improving the diagnostic methods of depression. *Geriatrics 2018; 12: 44-48.*

*Keywords: old age, depressive disorders, elderly suicides, screening tests*