

# Health problems in elderly patients treated at the spa and rehabilitation hospital in Busko-Zdrój

## Problemy zdrowotne osób starszych korzystających z leczenia w szpitalu uzdrowiskowo-rehabilitacyjnym w Busku-Zdroju

Włodzisław Kuliński<sup>1,3</sup>, Agnieszka Nitera-Kowalik<sup>1,2</sup>, Bernard Solecki<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Division of Physical Medicine, Jan Kochanowski University, Kielce

<sup>2</sup> 21<sup>st</sup> Military Spa and Rehabilitation Hospital in Busko-Zdrój

<sup>3</sup> Department of Rehabilitation, Military Medical Institute, Warsaw

### Abstract

**Introduction.** Population ageing is a common phenomenon, resulting in an increase in the number of people over the age of 65 years. In 2035, this age group will constitute 23.2% of the population in Poland. **Aim.** To analyse the type and prevalence of various conditions as well as the physical therapy and rehabilitation procedures used in patients over the age of 65 years undergoing spa hospital treatment. **Material and methods.** The study involved 7296 patients undergoing treatment at the 21st Military Spa and Rehabilitation Hospital in Busko-Zdrój between 2015 and 2016. The majority of the patients (63.5%) were aged 65-74 years. The study analysed the patients' medical records and verified the following: age, sex, type of stay, type of condition by ICD-10 diagnosis, and the prescribed procedures. Pain severity in a VAS scale and functional status were measured in a group of 150 patients before and after the treatment; the patients were also asked how they assessed the efficacy of the treatment and whether they would like to undergo spa treatment again in the future. **Results.** The study unambiguously showed that the main conditions found in the patients were diseases of the musculoskeletal (ICD-10 XIII), circulatory (ICD-10 IX), and nervous (ICD-10 VI) systems. The patients were treated with physical therapy procedures, balneological procedures, kinesiotherapy, and massage. The treatment resulted in pain elimination or reduction and an improved functional status. **Conclusions.** 1. Musculoskeletal, cardiovascular and nervous system disorders are the most common health problems found in these patients and their prevalence increases with age. 2. The balneological and physical therapy procedures contributed to a better functional status in the patients and reduced the severity of pain. 3. Spa hospital treatment should be the main form of treatment and prevention in elderly patients. Due to its comprehensive nature, this form of treatment creates perfect conditions for implementation of the Long-Term Senior Policy in Poland for years 2014-2020. (Gerontol Pol 2018; 26; 14-20)

**Key words:** geriatric problems, spa treatment

### Streszczenie

**Wstęp.** Starzenie się społeczeństwa jest zjawiskiem powszechnym. Efektem jest wzrost liczby osób powyżej 65 roku życia. W Polsce liczba ta w 2035 r. wzrośnie do 23,2%. **Cel pracy.** Analiza rodzaju oraz częstości występowania schorzeń i zastosowanego postępowania fizykalno-usprawniającego u osób 65 plus, korzystających z leczenia w szpitalu uzdrowiskowym. **Materiał i metody.** Badaniami objęto 7296 pacjentów przebywających na leczeniu w latach 2015-2016 w 21 WSzU w Busku Zdroju. Najliczniejszą grupę (63,5%) stanowili pacjenci w wieku 65-74 lata. Analizie poddano dokumentację medyczną badanych: weryfikowano - wiek, płeć, rodzaj pobytu, rodzaj schorzeń głównych według kodu ICD 10 oraz zleczone zabiegi. U 150 badanych oceniono przed i po leczeniu: stopień nasilenia dolegliwości bólowych w skali VAS, sprawność funkcjonalną, uzyskano opinie o skuteczności zabiegów i chęci ponownego podjęcia leczenia uzdrowiskowego. **Wyniki.** Bezwzględnie dominującymi wśród badanych były choroby układu mięśniowo-szkieletowego(ICD10-XIII), choroby układu krążenia (ICD 10-IX), choroby układu nerwowego (ICD10-VI). W leczeniu zlecano zabiegi fizykalne, balneologiczne, kinezyterapii, masaż. Po leczeniu uzyskano: ustąpienie lub redukcje dolegliwości bólowych oraz poprawę sprawności funkcjonalnej. **Wnioski.** 1. Choroby układu narządu ruchu, krążenia i nerwowego są dominujące, a ich częstość występowania rośnie wraz z wiekiem. 2. Zastosowane postępowanie balneo-fizykalne wpłynęło korzystnie na stan funkcjonalny i natężenie odczuwanych dolegliwości bólowych u badanych. 3. Leczenie w szpitalu uzdrowiskowym powinno być podstawową formą

Adres do korespondencji: ✉ Włodzisław Kuliński Zakład Medycyny Fizykalnej Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach  
✉ wkulinski52@hotmail.com

*HEALTH PROBLEMS IN ELDERLY PATIENTS TREATED AT THE SPA AND REHABILITATION...*     **15**

*leczenia i profilaktyki u osób starszych, poprzez swoją kompleksowość stwarza doskonałe warunki do realizacji programu długofalowej Polityki Senioralnej w Polsce na lata 2014-2020. (Gerontol Pol 2018; 26; 14-20)*

**Słowa kluczowe:** *problemy geriatryczne, leczenie uzdrowiskowe*