

Ageing and occupational therapy in day centres

Starzenie się a terapia zajęciowa w ośrodkach dziennego pobytu

Izabela Zacharska-Quaium¹, Agnieszka Gorzkowska²

¹ Stowarzyszenie Szansa na Zdrowie, Środowiskowy Dom Samopomocy, ZOZ Szpital Powiatowy w Golubiu Dobrzyniu

² Katedra Neurologii, Klinika Neurorehabilitacji Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach,
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne im. Prof. K. Gibińskiego SUM w Katowicach

Abstract

Optimization of care for the elderly is a challenge for all care systems in developed countries of the world. This optimization should be understood as prevention of dependence on others in the case of self-dependent people and minimization of its degree - in the case of the disabled. Occupational therapy is a commonly used method of improving people who are affected by different functional limitations, and it is also undertaken in the elderly. The aim of this article is to present the functioning and methods of occupational therapy as part of community self-help centres in Poland, which seem to be one of the best ways of creating conditions for social integration and active participation of seniors in their local environment. The authors analyse the usefulness of occupational therapy in the context of potential improvement, not only of physical fitness but primarily social, cognitive and emotional functioning in the elderly. (Gerontol Pol 2018; 26; 47-53)

Key words: ageing, the elderly, occupational therapy

Streszczenie

Optymalizacja opieki nad chorym starszym stanowi wyzwanie dla wszystkich systemów opieki w rozwiniętych krajach świata. Optymalizację tę należy rozumieć jako zapobieganie niesamodzielności w przypadku osób samodzielnych, a minimalizację jej stopnia – w przypadku wcześniej niesprawnych. Terapia zajęciowa jest powszechnie stosowaną metodą usprawniania osób dotkniętych różnymi ograniczeniami sprawności i podejmowana jest także u osób starszych. Celem artykułu jest przedstawienie funkcjonowania i metod terapii zajęciowej w ramach środowiskowych domów samopomocy w Polsce, które z założenia wydają się jednym z najlepszych sposobów stwarzających warunki dla integracji społecznej i aktywności seniorów w ich lokalnym środowisku. Autorzy analizują przydatność terapii zajęciowej w kontekście potencjalnej oczekiwanej dla osoby starszej poprawy nie tylko sprawności fizycznej, ale przede wszystkim funkcjonowania społecznego, poznawczego i emocjonalnego. (Gerontol Pol 2018; 26; 47-53)

Słowa kluczowe: starzenie się, osoby starsze, terapia zajęciowa