

**ARTYKUŁ POGLĄDOWY / REVIEW PAPER**

Otrzymano/Submitted: 09.04.2018 • Zaakceptowano/Accepted: 21.05.2018

© *Akademia Medycyny***Znieczulenie w ambulatorium – postępy**  
***Advances in ambulatory anaesthesia*****Wojciech Smykiewicz**

Oddział Anestezjologii, Ursynowskie Centrum Zabiegowe – SP ZOZ Warszawa-Ursynów

**Streszczenie**

Ostatnie dekady przynoszą ogromne zmiany w zabiegowej praktyce lekarskiej. Dzięki postępowi w technologii medycznej stale zwiększa się ilość zabiegów i znaczenie chirurgii ambulatoryjnej w systemach opieki zdrowotnej. Wykonanie planowego zabiegu chirurgicznego w dniu przyjęcia do ośrodka chirurgii ambulatoryjnej oraz zakończenie procedury w tym samym dniu z możliwością przedłużonego pobytu niesie szereg korzyści medycznych, społecznych i ekonomicznych. Znieczulenie do zabiegów chirurgii ambulatoryjnej zapewnia zastosowanie właściwej techniki umożliwiającej szybkie ustępowanie, gładki okres pooperacyjny, wczesne wypisanie do domu i szybki powrót do codziennych aktywności. Skuteczna i bezpieczna anestezja ambulatoryjna opiera się na starannej kwalifikacji do planowej procedury chirurgicznej, doborze właściwej techniki anestezji dla danej procedury chirurgicznej, ocenie aktualnego stanu chorego z uwzględnieniem współwystępujących schorzeń i dotychczasowego leczenia. Postępowanie okołozabiegowe musi uwzględniać minimalizację ryzyka powikłań, w tym bólu pooperacyjnego, nudności i wymiotów. Aktualny przegląd odnosi się do wybranych aspektów oceny przedzabiegowej, stosowanych procedur oraz proponowanych nowych technik i środków znieczulenia, które w niedalekiej przyszłości mogą znacznie poszerzyć armamentarium anestezjologa w chirurgii i anestezji ambulatoryjnej. *Anestezjologia i Ratownictwo 2018; 12: 186-201.*

*Słowa kluczowe: chirurgia ambulatoryjna, anestezja, kwalifikacja pacjentów, postępowanie anestezjologiczne, znieczulenie ogólne, znieczulenie regionalne*

**Abstract**

Several important changes in the surgical medical practice have been observed for the past few decades. The number of surgical procedures and the role of ambulatory surgery in the health care systems have increased due to the constant improvement in the medical technology. Planned surgical procedure performance on the day of the hospital admittance to the ambulatory surgery center and patients discharge on the same day with the possibility of extended recovery brings many medical, social and economic benefits. Anaesthesia for ambulatory surgery ensures the use of proper anaesthesia techniques allowing quick recovery, smooth postoperative period, early discharge home and quick resumption of daily activities. Successful and safe ambulatory anaesthesia is based on the careful selection of patients for the planned surgical procedure, appropriate anaesthetic methods for a given surgery, patient's assessment with evaluation of existing comorbidities and the current treatment. Perioperative management must minimize postoperative risk of complications, including postoperative pain, nausea and vomiting. Presented review describes choosen aspects of the patient preoperative assessment, performed anaesthetic procedures and proposed new anaesthesia techniques and novel medication which can broaden the anaesthetist's armamentary for ambulatory surgery and anaesthesia in the near future. *Anestezjologia i Ratownictwo 2018; 12: 186-201.*

*Keywords: ambulatory surgery, anaesthesia, patient selection, anaesthetic management, general anaesthesia, regional anaesthesia*