

# Age as a determinant of quality of life and symptoms of anxiety and depression in patients with genital cancer

## Wiek jako determinanta oceny poziomu jakości życia i występowania objawów zaburzeń lękowych i depresyjnych u pacjentek z chorobą nowotworową narządów płciowych

Dorota Rogala<sup>1</sup>, Agnieszka Dombrowska-Pali<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Department of Oncology, Radiotherapy and Gynecologic Oncology, Nicolaus Copernicus University in Toruń  
– Ludwik Rydygier Collegium Medicum in Bydgoszcz

<sup>2</sup> Department of Obstetric Care Basic, Nicolaus Copernicus University in Toruń  
– Ludwik Rydygier Collegium Medicum in Bydgoszcz

### Abstract

**Introduction.** Anxiety and depression are listed as the most common psychological disorders in the course of cancer. Women with gynecological cancers are particularly at risk for poor quality of life after surgery because of the location of the cancer. Advanced age of a patient may be an additional burden factor. **Aim.** The aim of the study was to assess the level of functioning and quality of life, and symptoms of anxiety and depression in patients who are elderly, hospitalized for genital cancers. **Material and Methods:** The study included 73 patients with genital cancers qualified for surgical treatment. The research was divided into 4 age groups: < 36 years, 36-50 years, 51-65 years and > 65 years. The Hospital for Anxiety and Depression (HADS) and the EORTC QLQ-C30 Questionnaire were used to assess the quality of life of cancer patients. **Results.** 1. In the group of women aged 65 years, there are statistically significant differences in physical, cognitive, role performance, overall health and quality of life and the incidence of fatigue and pain in relation to other age groups ( $p < 0.05$ ). 2. Older women often have symptoms of depression ( $p = 0.01$ ). **Conclusions.** 1. The presence of symptoms of depression in older women with gynecological cancer can affect the subjective assessment of their health and quality of life. 2. Due to the higher risk of disorders screening assessment of symptoms of anxiety and depression among patients with genital cancer should be systematically carried out before surgery. Especially for women over 50 years of age. (Gerontol Pol 2018; 26; 91-99)

**Key words:** elderly women, genital cancers, quality of life, anxiety, depression

### Streszczenie

**Wstęp.** Lęk i depresja wymieniane są jako najczęściej występujące zaburzenia psychologiczne w przebiegu choroby nowotworowej. Kobiety z nowotworami ginekologicznymi są szczególnie narażone na gorszą jakość życia po operacji ze względu na lokalizację nowotworu. Zaawansowany wiek pacjentki może być dodatkowym czynnikiem obciążającym. **Cel.** Celem badań była ocena poziomu funkcjonowania i jakości życia oraz występowania objawów lęku i depresji u pacjentek w wieku podeszłym hospitalizowanych z powodu nowotworów narządów płciowych. **Materiał i metody:** Badaniami objęto 73 pacjentki z nowotworami narządów płciowych zakwalifikowane do leczenia chirurgicznego. Badane podzielono na 4 grupy wiekowe: < 36 lat, 36-50 lat, 51-65 lat i > 65 lat. Zastosowano Szpitalną Skalę Lęku i Depresji (HADS) oraz Kwestionariusz EORTC QLQ-C30 do oceny jakości życia chorych na nowotwory. **Wyniki.** 1. W grupie kobiet po 65. roku życia występują statystycznie istotne różnice z zakresie funkcjonowania fizycznego, poznawczego, w rolach, w ogólnej ocenie stanu zdrowia i jakości życia oraz częstości występowania objawów zmęczenia i dolegliwości bólowych w stosunku do innych grup wiekowych ( $p < 0,05$ ). 2. U starszych kobiet częściej występują objawy zaburzeń depresyjnych ( $p = 0.01$ ). **Wnioski:** 1. Występowanie objawów zaburzeń depresyjnych u starszych kobiet z nowotworem narządu rodowego może wpływać na subiektywną ocenę ich stanu zdrowia i jakości życia. 2. Ze względu na większe ryzyko występowania zaburzeń, przesiewowa ocena występowania objawów lękowych i depresyjnych wśród chorych na nowotwory narządów płciowych powinna być systematycznie prowadzona jeszcze przed operacją. Szczególnie dotyczy to kobiet po 50. roku życia. (Gerontol Pol 2018; 26; 91-99)

**Słowa kluczowe:** starsze kobiety, nowotwory narządów płciowych, jakość życia, lęk, depresja