

# Geriatric assessment of patients hospitalised in internal medicine units

## Ocena geriatryczna pacjentów hospitalizowanych w oddziałach internistycznych

Wiesław Fidecki<sup>1</sup>, Mariusz Wysokiński<sup>1</sup>, Agnieszka Książkiewicz-Cwyl<sup>1</sup>,  
Irena Wrońska<sup>1</sup>, Kornelia Kędziora-Kornatowska<sup>2</sup>, Roger Hartwig<sup>2</sup>,  
Maciej Kornatowski<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Chair of Development in Nursing Medical University of Lublin

<sup>2</sup> Chair and Clinic of Geriatrics, Collegium Medicum in Bydgoszcz, Nicolaus Copernicus University in Toruń

### Abstract

**Introduction.** Comprehensive geriatric assessment allows for the determination of the functional capacity in aging individuals, i.e. how past and present diseases affect the functioning of an individual. Thanks to this type of assessment, there is a strong possibility to detect problems which are not diagnosed by means of conventional medical diagnostics. **Objective.** The aim of the study was to assess the condition of elderly patients hospitalised in internal medicine units. **Material and methods.** The study was performed on the cohort of 144 elderly patients hospitalised in internal disease units in the Lublin and Podkarpackie voivodeships. They were assessed by means of the NOSGER scale. **Outcomes.** The average result of the NOSGER scale assessment for the entire group of patients was at  $66.10 \pm 18.93$  points. The patients examined functioned best in the area of memory ( $7.41 \pm 3.74$  p) and the disturbing behaviour ( $7.64 \pm 3.17$  p). Basic activities of daily living (IADL) reached the average level of  $10.38 \pm 4.57$  p, whereas the mood dimension was on average at  $11.73 \pm 3.36$  p. The greatest functional deficits were found in the social behaviour dimension ( $14.91 \pm 3.85$  p) and instrumental activities of daily living ( $14.02 \pm 4.18$  points). **Conclusions.** The test group of elderly patients hospitalised in internal medicine units demonstrated a fairly good functional capacity. Greatest deficits were found in respect of the social behaviour and instrumental activities of daily living. Age and education proved to be significant factors determining the functioning of the elderly group examined. (Gerontol Pol 2018; 26; 100-105)

**Key words:** geriatric assessment, elderly, internal diseases unit, NOSGER scale

### Streszczenie

**Wstęp.** Kompleksowa ocena geriatryczna pozwala na określenie potencjału sprawnościowego osób starszych. Taka ocena pozwala na określenie funkcjonalnych skutków przebytych i aktualnych schorzeń oraz daje największe szanse na wykrywanie problemów pacjenta, które nie są rozpoznawane w konwencjonalnej diagnostyce medycznej. **Cel.** Celem badań była ocena stanu pacjentów w podeszłym wieku przebywających w oddziałach internistycznych. **Materiał i metoda.** Badania przeprowadzono w grupie 144 pacjentów w podeszłym wieku hospitalizowanych w oddziałach chorób wewnętrznych województwa lubelskiego i podkarpackiego. Do oceny badanych użyto skali NOSGER. **Wyniki.** Uzyskany wynik oceny skalą NOSGER dla całej badanej grupy był na poziomie średniej  $66.10 \pm 18.93$  pkt. Najlepiej badani pacjenci funkcjonowali w zakresie pamięci ( $7.41 \pm 3.74$  pkt) oraz w zakresie zachowań zaktócających ( $7.64 \pm 3.17$  pkt). Obszar aktywności codziennego życia oceniono na poziomie średniej  $10.38 \pm 4.57$  pkt, a nastoje/emocje na poziomie  $11.73 \pm 3.36$  pkt. Największe deficyty sprawności stwierdzono w zakresie zachowań społecznych ( $14.91 \pm 3.85$  pkt) i instrumentalnych aktywności codziennego życia ( $14.02 \pm 4.18$  pkt). **Wnioski.** Badana grupa pacjentów w podeszłym wieku hospitalizowani w oddziałach internistycznych wykazywała dość dobrą sprawność funkcjonalną. Największe deficyty sprawności stwierdzono w zakresie zachowań społecznych i instrumentalnych aktywności codziennego życia. Wiek oraz poziom wykształcenia istotnie różnicowały sprawność funkcjonalną badanej grupy osób starszych. (Gerontol Pol 2018; 26; 100-105)

**Słowa kluczowe:** ocena geriatryczna, osoby starsze, oddział chorób wewnętrznych, skala NOSGER