

Jakość życia osób w podeszłym wieku z zaburzeniami słuchu

Quality of life of the elderly with hearing impairment

Katarzyna Kurkowska¹, Mateusz Cybulski², Anna Łobaczuk-Sitnik³,
Elżbieta Krajewska-Kułak²

¹ absolwentka kierunku Logopedia z Fonoaudiologią II stopnia, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

² Zakład Zintegrowanej Opieki Medycznej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

³ Zakład Fonoaudiologii Klinicznej i Logopedii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

Streszczenie

Wstęp. Uszkodzenia słuchu stanowią obecnie niezwykle poważny problem społeczny, bowiem są jedną z najczęściej istniejących niesprawności. Pogorszenie lub utrata zdolności słyszenia, występujące w wieku podeszłym, powodują poważne konsekwencje, ujawniające się na co dzień w życiu seniora. **Cel pracy.** Celem pracy była ocena jakości życia osób powyżej 60 roku życia, cierpiących na zaburzenia słuchu. **Materiał i metody.** Badanie przeprowadzono wśród 100 losowo dobranych osób w wieku 60 lat i więcej, klientów gabinetu audioprotetycznego firmy ACS Słuchmed, zlokalizowanego przy ul. Słonimskiej w Białymstoku w okresie od lipca do sierpnia 2016 roku. Na potrzeby badania zastosowano 3 narzędzia badawcze: autorski kwestionariusz ankiety, obejmujący pytania ściśle dotyczące oceny stanu słuchu, standaryzowany kwestionariusz WHOQOL-BREF oraz standaryzowaną Skalę Akceptacji Choroby (AIS). **Wyniki.** Podczas badania żadna osoba nie stwierdziła, że jej słuch jest bardzo dobry. Wykazano istotną statystycznie zależność pomiędzy złą oceną własnego słuchu, a niezadowolaniem z jakości życia ($p = 0,017$). Najwięcej ankietowanych podało, że przyczyną pogorszenia słuchu jest zaawansowany wiek, bądź częste przebywanie w głośnych pomieszczeniach. Wśród respondentów prawie połowa osób, w tym większość kobiet, stwierdziła, że ogólnie jest zadowolona z jakości swojego życia. **Wnioski.** Niedosłuch starczy wywiera niekorzystny wpływ na jakość życia, zatem należy rozważyć, czy istnieją przyczyny, które można wyeliminować dużo wcześniej i zmniejszyć odsetek niedosłyszących seniorów. Brak użytkowania aparatów słuchowych powoduje znaczne obniżenie jakości życia, dlatego należy zastanowić się nad wprowadzeniem rozwiązań ułatwiających starszym osobom korzystanie z tego typu urządzeń. Chcąc podnieść poziom akceptacji zaburzenia słuchu należy wprowadzić zmiany, które pozwoliłyby spojrzeć na problem niedosłuchu w bardziej optymistyczny sposób. By poprawić jakość życia osób starszych należy zwiększyć poziom edukacji zdrowotnej w zakresie radzenia sobie z problemami, wynikającymi z osłabionej zdolności percepcji słuchowej. (Gerontol Pol 2018; 26; 123-133)

Słowa kluczowe: jakość życia, osoby starsze, osoby w podeszłym wieku, zaburzenia słuchu

Abstract

Introduction. Hearing loss is now a very serious social problem, because it is one of the most common disabilities. Deterioration or loss of hearing in the elderly results in serious consequences, manifesting itself in everyday seniors' life. **Aim.** The aim of the study was to assess the quality of life of people over 60, who are suffering from hearing impairment. **Material and methods.** The study was conducted among 100 randomly selected people aged 60 and over, customers of audioprosthetic audiometry ACS Słuchmed, located at Słonimska str. in Białystok from July to August 2016. Three research tools were used for the study: a self-administered questionnaire, which included specific questions related to hearing assessment, a WHOQOL-BREF questionnaire and AIS. **Results.** During the study, no one found that her hearing was very good. There was a statistically significant relationship between poor self-esteem rating and dissatisfaction with the quality of life ($p = 0.017$). The majority of respondents reported that their hearing impairment was due to an advanced age, or frequent presence in loud rooms. Almost half of the respondents, including most women, said they were generally satisfied with the quality of their lives. **Conclusions.** Hearing impairment in the elderly adversely influences the quality of life, so it is important to consider whether there are causes that can be eliminated much earlier and reduce the incidence of hearing impairments. The lack of hearing aids results in a significant reduction in the quality of life, so it is important to consider

124 KATARZYNA KURKOWSKA, MATEUSZ CYBULSKI, ANNA ŁOBACZUK-SITNIK ET AL.

ways to make it easier for older people to use this type of device. To improve the level of acceptance of hearing impairment, changes need to be made to look at hearing loss in a more optimistic way. To improve the quality of life for older people, the level of health education in coping with problems resulting from impaired hearing perception needs to be improved. (Gerontol Pol 2018; 26; 123-133)

Key words: *quality of life, elderly people, older adults, hearing impairment*