

Neighbour and friend network as a support for elderly people

Sieć wsparcia sąsiedzkiego i koleżeńskigo jako źródło pomocy dla starszych osób

Jacek Jerzy Pruszyński¹, Jacek Putz¹, Dorota Cianciara²

¹ Department of Geriatrics and Gerontology, School of Public Health, Centre of Postgraduate Medical Education

² Department of Epidemiology and Health Promotion, School of Public Health Centre of Postgraduate Medical Education

Abstract

The aging process of the Polish society, stemming from the growth of the average life expectancy, is further reinforced by low birth rates and the growing emigration of young people. The number of handicapped senior citizens is growing, especially those of 80 years of age or above. The general care and support from the family members is on the decline, which leaves more and more seniors deprived of this, hitherto basic, source of support. Consequently, the demand for care and attendance is on the rise. To some extent, this demand can be met through neighbour networks. (Gerontol Pol 2018; 26; 134-139)

Key words: elderly people, support, neighbour network, friend network

Streszczenie

Proces starzenia się ludności Polski, będący wynikiem wydłużania się trwania życia, jest pogłębiany niskim poziomem dzietności oraz zwiększoną emigracją młodych osób. Obserwujemy zwiększenie się liczebności niepełnosprawnych osób starych w naszym społeczeństwie, a zwłaszcza przyrost ilości niesamodzielnych osób w wieku 80 lat i starszych. Towarzyszą temu zmniejszające się możliwości świadczenia wsparcia oraz opieki przez szeroko pojętą rodzinę, w wyniku czego coraz liczniejsza grupa osób starszych traci wsparcie tego podstawowego dotychczas źródła pomocy. Wzrośnie zatem zapotrzebowanie na świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze. Zapotrzebowanie to może być w pewnym stopniu zaspokojone przez sieci sąsiedzkie. (Gerontol Pol 2018; 26; 134-139)

Słowa kluczowe: osoby starsze, wsparcie, sieć sąsiedzka, sieć koleżeńska