

The relationship between life satisfaction and health behaviours in people over 65 years of age, General Practice (GP) patients

Związek satysfakcji z życia z zachowaniami zdrowotnymi osób powyżej 65 roku życia, pacjentów Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ)

Magdalena Młynarska¹, Grzegorz Józef Nowicki², Barbara Ślusarska²,
Mariusz Goniewicz¹, Zdzisława Szadowska-Szlachetka³, Renata Korecka²

¹Department of Emergency Medicine, Faculty of Health Science, Medical University of Lublin, Poland

²Department of Family Medicine and Community Nursing, Faculty of Health Science, Medical University of Lublin, Poland

³Department of Oncology, Faculty of Health Science, Medical University of Lublin, Poland

Abstract

Introduction. Life satisfaction in late adulthood is a complex and multifaceted aspect, determined by many factors including health conditions, well-being and the fulfilment of individual needs and expectations. **Aim of research.** Analysis of the relationship between life satisfaction and declared health behaviours in people over 65 years of age, General Practice (GP) patients. **Material and methods.** The research was conducted from July to September 2013 among 505 people aged over 65 in randomly selected 5 general practice units (GP) in the Lublin province using the Satisfaction with Life Scale (SWLS) and the Health Behaviour Inventory. **Results.** The average level of life satisfaction in the study group was 19.09 (SD = 7.05). As much as 39% of respondents were characterized by a low level of life satisfaction. The statistical analysis of the collected material allowed to conclude that the level of life satisfaction determines health behaviours of respondents ($p < 0.001$). **Conclusions.** Seniors characterized by high and medium level of life satisfaction more often presented a higher level of healthy behaviours. (Gerontol Pol 2018; 26; 167-171)

Key words: life satisfaction, health behaviours, people over 65, primary health care

Streszczenie

Wstęp. Satysfakcja życiowa w późnej dorosłości to aspekt złożony i wielopłaszczyznowy, determinowany wieloma czynnikami m.in. kondycją zdrowotną, samopoczuciem i czy spełnieniem indywidualnych potrzeb i oczekiwań. **Cel pracy.** Analiza związku satysfakcji z życia z deklarowanymi zachowaniami zdrowotnymi osób powyżej 65 roku życia, pacjentów Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ). **Materiał i metody.** Badania przeprowadzono od lipca do września 2013 r. wśród 505 osób w wieku powyżej 65 roku życia w losowo wybranych 5 jednostkach Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) na terenie województwa lubelskiego przy użyciu Skali Satysfakcji z Życia (SWLS) i Inwentarza Zachowań Zwrotnych. **Wyniki.** Średni poziom satysfakcji z życia w badanej grupie wynosił 19,09 (SD = 7,05). Wśród badanych, aż 39% miało niski poziom satysfakcji z życia. Przeprowadzona analiza statystyczna zebranego materiału pozwala stwierdzić, że poziom satysfakcji z życia determinuje zachowania zdrowotne badanych ($p < 0,001$). **Wnioski.** Seniorzy z wysokim i średnim poziomem satysfakcji z życia częściej prezentują wyższy poziom zachowań sprzyjających zdrowiu. (Gerontol Pol 2018; 26; 167-171)

Słowa kluczowe: satysfakcja z życia, zachowania zdrowotne, osoby powyżej 65 roku życia, podstawowa opieka zdrowotna

Introduction

Determinants of life satisfaction in late adulthood constitute a complex and multifaceted aspect, determined by

many factors (subjective and objective), as well as it is highly individualised, similarly to the aging process itself [1,2].