

Determinants of quality of life in the course of chronic obstructive pulmonary disease among patients in their residential environment

Determinanty jakości życia w przebiegu przewlekłej obturacyjnej choroby płuc u pacjentów w środowisku zamieszkania

Krzysztof Cudzik^{1,3}, Ewelina Dzedzic¹, Renata Stępień², Bożena Zboina³,
Grażyna Wiraszka²

¹ Medical Centre in Ostrowiec Świętokrzyski s.c. Anna Olech-Cudzik, Krzysztof Cudzik

² Medical Department and Faculty of Health Sciences, Jan Kochanowski University of Humanities and Sciences in Kielce

³ The College of Business and Entrepreneurship in Ostrowiec Świętokrzyski

Abstract

Introduction. The course of chronic obstructive pulmonary disease (COPD) as well as its accompanying symptoms depreciate the lives of patients in physical, mental and social dimension leading to a limitation of their roles in the social and professional context. **The aim of the study.** The assessment of quality of life in patients with COPD who remain under the outpatient care of a specialist clinic. **Material and methods.** The study comprised 103 patients with COPD treated in the Clinic of Tuberculosis and Lung Diseases of Medical Centre in Ostrowiec. Data was collected by means of the analysis of medical records and diagnostic survey involving standardised questionnaire of St. George Hospital (SGRQ). **Results.** Overall quality of life assessment (QoL) in patients with COPD was rated at the average level of 44.1 ± 14.2 with the median of 41.8. The highest QoL was scored in the Impact on Life subscale with the average result of 33.6 ± 17.4 and the median of 30.8. The average result in the Activity subscale was placed at the level of 46.7 ± 15.9 with the median of 41.7. The area Activity included the scope of physical activity and the constraints imposed by dyspnoea. The lowest result of QoL was found in the Symptoms area with the average result of 73.2 ± 12.3 and the median of 74.7. **Conclusions.** The most common symptom of COPD was dyspnoea, which considerably determined the patients' quality of lives. A higher level of education among patients had a positive influence on the perception of their quality of life. Patients who had been smoking for a long period of time and had been often hospitalised perceived their quality of lives to be worse. (Gerontol Pol 2018; 26; 177-181)

Key words: COPD, chronic obstructive pulmonary disease, dyspnoea, quality of life

Streszczenie

Wstęp. Przebieg Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc (POChP) jak również towarzyszące jej objawy deprecjonują życie pacjentów w wymiarze fizycznym, psychicznym oraz społecznym, prowadząc do ograniczania pełnionych dotychczas ról społecznych i zawodowych. **Cel pracy.** Ocena jakości życia chorych z POChP objętych opieką ambulatoryjną w poradni specjalistycznej. **Materiał i metody.** Badaniem objęto 103 pacjentów z POChP leczonych w Poradni Gruźlicy i Chorób Płuc Ostrowieckiego Centrum Medycznego. W badaniu zastosowano metodę analizy dokumentacji medycznej oraz sondażu diagnostycznego z wykorzystaniem standaryzowanego Kwestionariusza Szpitala Świętego Jerzego (SGRQ). **Wyniki.** Globalna ocena jakości życia (QoL) życia chorych z POChP uzyskała średni wynik $44,1 \pm 14,2$ z medianą 41,8. Najwyższą QoL pacjenci uzyskali w podskali Wpływ na życie, gdzie średnia wyników była równa $33,6 \pm 17,4$ z medianą 30,8. W podskali Aktywność średni wynik kształtował się na poziomie $46,7 \pm 15,9$ z medianą 41,7. Obszar ten obejmował zakres aktywności fizycznej i ograniczenia wynikające z występowania duszności. Najniższą QoL dotyczyła podskali Objawy ze średnią wyników $73,2 \pm 12,3$ i medianą 74,7. **Wnioski.** Najczęstszym objawem POChP była duszność, która w znacznym stopniu determinowała jakość życia pacjentów. Wyższy poziom wykształcenia badanych pacjentów wiązał się istotnie z

178 KRZYSZTOF CUDZIK, EWELINA DZIEDZIC, RENATA STEPIEŃ, BOŻENA ZBOINA, GRAŻYNA WIRASZKA

lepszą oceną własnej jakości życia. Wzrost liczby lat palenia i ilości hospitalizacji w ciągu roku wiązał się z pogorszeniem jakości życia badanych chorych. (Gerontol Pol 2018; 26; 177-181)

Słowa kluczowe: *POChP, Przewlekła obturacyjna choroba płuc, duszność, jakość życia*