

Quality of life, functional efficiency and risk of depression among patients staying in selected long-term care facilities – pilot study

Jakość życia, sprawność funkcjonalna oraz występowanie ryzyka depresji u pacjentów przebywających w wybranych zakładach opieki długoterminowej – badanie pilotażowe

Jakub Świtalski, Grażyna Dykowska, Aleksandra Czerw,
Rafał Szpakowski, Adam Fronczak

Department of Public Health, Faculty of Health Sciences, Warsaw Medical University

Abstract

Introduction. Quality of life assessment should be an important element in the diagnosis of geriatric patients staying in long-term care facilities. **Aim.** Evaluation of the quality of life, functional abilities and risk of depression in patients aged 85 and over in long-term care facilities. **Material and methods.** The study was carried out using a structured interview. The research questionnaire consisted of: scales assessing basic and complex activities of daily life (ADLs), Ferrans and Powers Quality of Life Index (general version) and the Geriatric Depression Scale. The study involved 74 residents aged 85 and older (65 women and 9 men) residing in two treatment-and-care institutions in Warsaw. **Results.** The mean age of the subjects was 90.51 ± 4.53 years, and the mean age at retirement was 62.31 ± 9.39 years. Most the residents had been doing mental work (42 people, i.e. 56.8% of the respondents). According to the Katz scale, the majority of the subjects were severely disabled (40 persons, i.e. 54% of the respondents). According to the Geriatric Scale of Depression, 41 persons (55.4% of the respondents) achieved scores that did not indicate depression. The average score in the Quality of Life Index was 18.61. Persons with normal scores on the Geriatric Depression Scale obtained a higher mean score on the Quality of Life Index compared to those with a suspected moderate or severe depression ($p < 0.01$). **Conclusions.** Persons with a suspected depression have a worse quality of life. The age of residents, education and net disposable income do not affect the quality of life of persons residing in long-term care facilities. (Gerontol Pol 2018; 26; 182-189)

Keywords: quality of life, elderly people, long-term care facility

Streszczenie

Wstęp. Ocena jakości życia powinna być istotnym elementem diagnozowania pacjentów geriatrycznych przebywających w zakładach opieki długoterminowej. **Cel.** Ocena jakości życia, sprawności funkcjonalnej i występowania ryzyka depresji u pacjentów w wieku 85 lat i więcej, przebywających w zakładach opieki długoterminowej. **Material i metody.** Metodą badawczą zastosowaną w badaniu był wywiad kwestionariuszowy, opracowany w Zakładzie Zdrowia Publicznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, pt. Ocena i funkcjonowanie jakości życia osób długowiecznych. Metodą badawczą zastosowaną w badaniu był wywiad kwestionariuszowy. Narzędziem badawczym była ankieta składająca się z wybranych skal w tym skalę Katza (ADL); skalę Lawtona (IADL); Indeksu Jakości Życia w wersji ogólnej – Ferrans and Power; Geriatryczna Skala Oceny Depresji. Ankieta zakończona była metryczką. W badaniu wzięło udział 74 pensjonariuszy w wieku 85 lat i więcej (65 kobiet i 9 mężczyzn) przebywających w dwóch warszawskich zakładach opiekuńczo-leczniczych. **Wyniki.** Średni wiek badanych wynosił $90,51 \pm 4,53$ lat, zaś średni wiek zakończenia aktywności zawodowej $62,31 \pm 9,39$ lat. Większość pensjonariuszy wykonywało w przeszłości pracę umysłową (42 osoby, tj. 56,8% badanych). Pacjenci, zgodnie ze skalą Katza byli w większości osobami znacznie niesprawnymi (40 osób, tj. 54% badanych). Zgodnie z Geriatryczną Skalą Oceny Depresji 41 osób (55,4% badanych) uzyskało wyniki nie wskazujące na występowanie depresji. Średni wynik uzyskany w Indeksie Jakości Życia wyniósł 18,61. Osoby o stanie prawidłowym w Geriatrycznej Skali Oceny Depresji uzyskały wyższą średnią Indeksu Jakości Życia w porównaniu od osób z podejrzeniem umiarkowanej lub głębokiej depresji ($p < 0,01$). **Wnioski.** Osoby, u których występuje podejrzenie depresji cechują się gorszą jakością życia. Wiek pensjonariuszy

szy, ich wykształcenie oraz dyspozycyjny dochód netto nie mają wpływu na jakość życia osób przebywających w zakładach opieki długoterminowej. (Gerontol Pol 2018; 26; 182-189)

Słowa kluczowe: *jakość życia, osoby starsze, zakład opieki długoterminowej*