

# Częstość występowania suchości w jamie ustnej u pacjentów po 65. roku życia

## Prevalence of dry mouth in patients over 65 years of age

Monika Walis, Sebastian Kłosek

Zakład Patologii Jamy Ustnej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

### Streszczenie

**Wstęp.** Kserostomia, czyli zmniejszone wydzielanie śliny ma ogromny wpływ na stan jamy ustnej, ogólny stan zdrowia, a także jakość życia. Uważa się, że częstość występowania suchości w jamie ustnej rośnie wraz z wiekiem. Celem pracy jest ocena występowania objawów suchości w jamie ustnej wśród pacjentów po 65. roku życia. **Materiały i metody.** Grupę badaną stanowiło 50 osób w wieku od 65 do 94 lat. Przeprowadzone zostało stomatologiczne badanie podmiotowe i przedmiotowe. Ocenie poddana została ilość wydzielanej przez pacjentów śliny przez pomiar objętości śliny stymulowanej żuciem kostki parafinowej przez 5 minut. Pacjenci odpowiedzieli na pytania dotyczące jakości życia osób z obniżoną ilością wydzielanej śliny zawarte w teście Foxa. **Wyniki.** Zmniejszone wydzielanie śliny stwierdzono u 94% badanych. Występowało ono częściej u kobiet(100%) niż u mężczyzn(81,25%). Zaburzenie wydzielania śliny było bardziej nasilonie u osób w górnej granicy wiekowej. Pacjenci częściej skarżyli się na odczuwanie suchości w nocy i po przebudzeniu (72%) niż w ciągu dnia(26%). **Wnioski.** Pacjenci w wieku starszym, szczególnie kobiety znajdują się w grupie ryzyka wystąpienia suchości jamy ustnej. Powinni być oni diagnozowani pod kątem kserostomii i poddawani odpowiedniemu postępowaniu leczniczemu i profilaktyce urazów mechanicznych i zakażeń. (Gerontol Pol 2018; 26; 190-195)

**Słowa kluczowe:** suchość jamy ustnej, kserostomia, osoby starsze

### Abstract

**Introduction.** Xerostomia caused by reduced salivary flow has a negative impact on both oral and overall health, as well as quality of life. It is a widely held view that the incidence of dry mouth increases with age. The aim of this study is to assess the occurrence of symptoms of dry mouth in patients over 65 years of age. **Material and methods.** The research was conducted on 50 patients aged between 65 to 94 years. Full dental examination was performed. The amount of secreted saliva was evaluated by measuring the volume of saliva stimulated by chewing a paraffin cube for 5 minutes. Patients answered a questionnaire about the quality of life of people with reduced amounts of saliva known as the Fox test. **Results.** Reduced salivation was found in 94% of patients. Xerostomia was more frequent in women (100%) than in men (81.25%). There was higher prevalence of xerostomia in patients at the upper age range and it was found to be more frequent at night and after waking up (72%) than during the daytime (26%). **Conclusions.** Elderly patients, especially women, are at risk for oral dryness. They should be diagnosed for xerostomia and receive appropriate medical treatment and prophylaxis of mechanical injuries and infections. (Gerontol Pol 2018; 26; 190-195)

**Key words:** dry mouth, xerostomia, the elderly