

Czym jest zespół kruchości u chorych na niewydolność serca?

What is the frailty syndrome in patients with heart failure?

Diana Frontkiewicz^{1,2}, Bartosz Zawadzki^{1,2}, Maciej Bogusiak¹, Marcin Drozd¹, Monika Ciesielska¹, Maciej Gała¹, Izabella Uchmanowicz³, Ewa A. Jankowska¹

¹ Fundacja Wspierajmy Seniorów

² Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Zawodowych, Nadciśnienia Tętniczego i Onkologii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

³ Zakład Pielęgniarstwa Internistycznego Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Streszczenie

W przebiegu niewydolności serca stwierdza się bardzo często zespół kruchości. Częste współwystępowanie tych dwóch patologii wynika z podobieństwa mechanizmu do nich prowadzącego, jakim jest dysfunkcja mięśni szkieletowych i związany z nią spadek masy mięśniowej, upośledzenie tolerancji wysiłku fizycznego i sprawności fizycznej. W niniejszej pracy przedstawiono związki patofizjologiczne, konsekwencje kliniczne, a także wybrane koncepcje profilaktyczne i terapeutyczne, które mogłyby w przyszłości odpowiednio przeciwdziałać i leczyć dysfunkcję mięśni szkieletowych, zespół kruchości i niewydolność serca. (Gerontol Pol 2018; 26; 209-213)

Słowa kluczowe: niewydolność serca, kruchość, zespół kruchości, mięśnie szkieletowe, miopatia szkieletowa.

Abstract

In the course of heart failure (HF) is often found frailty syndrome (FS). Frailty syndrome (FS) is often found in the course of heart failure (HF). A frequent concomitance of these two pathologies is due to the common mechanism leading to both of them, namely skeletal muscle dysfunction and related reduced muscle mass, impaired exercise capacity and reduced physical fitness. In this article, we discuss pathophysiological associations, clinical implications along with some preventive and therapeutic concepts that in the near future can respectively prevent and treat skeletal muscle disorders, FS and HF. (Gerontol Pol 2018; 26; 209-213)

Key words: heart failure, frailty, frailty syndrome, skeletal muscles, skeletal myopathy.