

Rola torasemidu w leczeniu niewydolności serca u pacjentów powyżej 65. roku życia

The role of torasemide in the treatment of heart failure in patients over 65 years of age

Katarzyna Mądra-Gackowska¹, Marcin Gackowski²,
Kornelia Kędziora-Kornatowska¹, Sylwia Ziółkowska^{1,3}, Piotr Kośliński²,
Marcin Koba²

¹ Katedra i Klinika Geriatrii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy

² Katedra Toksykologii, Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy

³ Katedra Patofizjologii, Zakład Zaburzeń Hemostazy, Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy

Streszczenie

Niewydolność serca jest szczególnie częstym zespołem klinicznym u osób starszych, ze względu na morfologiczne oraz fizjologiczne zmiany związane z procesem starzenia. Ponad 80% pacjentów hospitalizowanych z powodu tej choroby jest w wieku powyżej 65. roku życia. Problem dotyka 2-3% światowej populacji i wykazuje tendencję rosnącą, stąd określenie „epidemia XXI wieku”. Niewydolność serca jest ogromnym wyzwaniem diagnostycznym, a także terapeutycznym szczególnie u pacjentów geriatrycznych, ponieważ należy szukać subtelnych zmian w wywiadzie lub badaniu fizykalnym i monitorować efekty wdrożonej terapii. Większość hospitalizacji związanych jest z objawami przewodnienia. W leczeniu zaostrzeń choroby z towarzyszącą dusznością i obrzękami stosuje się diuretyki. W ostatnich latach swój renesans przeżywa torasemid, który z wielu powodów wydaje się być diuretykiem pierwszego wyboru w leczeniu niewydolności serca u osób starszych. (*Gerontol Pol* 2018; 26; 220-225)

Słowa kluczowe: niewydolność serca, diuretyki pętlowe, pacjent geriatryczny

Abstract

Heart failure is a particularly frequent clinical syndrome in the elderly due to the morphological and physiological changes associated with the aging process. Over 80% of the patients hospitalized for this disease are over the age of 65. The problem affects 2-3% of the world's population and shows an increasing tendency, hence the term “an epidemic of the 21st century”. Heart failure is a huge diagnostic and therapeutic challenge, especially in geriatric patients, because it is necessary to detect subtle changes in the interview or physical examination and to monitor the effects of the implemented therapy. Most hospitalizations are associated with the symptoms of congestion. Diuretics are used to treat exacerbations of the disease with accompanying dyspnea and edema. In recent years, torasemide has been experiencing its renaissance, which for many reasons seems to be the diuretic of the first choice in the treatment of heart failure in the elderly. (*Gerontol Pol* 2018; 26; 220-225)

Key words: heart failure, loop diuretics, torasemide, geriatric patient