

ARTYKUŁ POGŁĄDOWY / REVIEW PAPER

Otrzymano/Submitted: 18.09.2017 • Zaakceptowano/Accepted: 06.11.2018

© Akademia Medycyny

Zaburzenia snu u pacjentów leczonych w warunkach oddziału intensywnej terapii Część I. Wpływ środków farmakologicznych

Sleep disorders in patients hospitalized in intensive therapy units Part I. Pharmacological considerations

**Katarzyna Kwiecień-Jaguś, Wioletta Mędrzycka-Dąbrowska,
Katarzyna Lewandowska**

Zakład Pielęgniarstwa Anestezjologicznego i Intensywnej Opieki, Gdański Uniwersytet Medyczny



Streszczenie

Sen jest niezbędną dla prawidłowego funkcjonowania czynnością fizjologiczną każdego człowieka. Zaburzenia snu mają swoje poważne konsekwencje zdrowotne i mogą w znaczący sposób wpłynąć na układ odpornościowy organizmu, układ krążenia oraz funkcje poznawcze. Z licznych doniesień naukowych wynika, że zaburzenia snu są bardzo istotnym problemem pacjentów hospitalizowanych na oddziale intensywnej terapii (OIT), gdyż obserwuje się je ponad 50% pacjentów OIT. Warto przy tym podkreślić, że mają one związek nie tylko z samym środowiskiem OIT, ale bardzo często ze stosowanym leczeniem farmakologicznym. Celem prezentowanej pracy było przedstawienie problemu zaburzeń snu pacjentów OIT w odniesieniu do stosowanych środków farmakologicznych. Analiza zgromadzonego piśmiennictwa wykazała, że farmaceutyki wykorzystywane w procesie leczenia pacjentów w OIT mogą potencjalnie wpływać na zaburzenia snu. Właściwe dawkowanie preparatu, czas podaży, ciągła obserwacja pacjenta połączona z oceną jego stanu czuwania może przyczynić się do ograniczenia objawów niepożądanych przejawiających się jakościowymi lub ilościowymi zaburzeniami snu. *Anestezjologia i Ratownictwo 2018; 12: 436-442.*

Słowa kluczowe: zaburzenia snu, Oddział Intensywnej Terapii (OIT), pacjent OIT, leki

Abstract

Sleep plays an important part in human wellbeing. Sleep deprivation has serious deleterious effects on any subject of life. The most obvious and well documented adverse consequences are focused on the immune system, cardiopulmonary function and cognitive function. Sleep in critical ill patients is characterized by frequent disruptions and poor quality along with a reduction in the depth and restorative stages. In critical ill patients the prevalence of sleep disturbance has been shown to be more than 50%. Sleep disturbances seems to be due to environmental factors related to the intensive care unit (ICU) itself (light, noise level) patient's condition and medical treatment. The aim of the present paper was to present the problem of sleep disorders in ICU patients with regard to the pharmacological agents used. Analysis of the collected literature has shown that pharmaceuticals used in the treatment of patients in the intensive care unit can potentially affect sleep disorders. Proper dosage of the preparation, time of supply, continuous observation of the patient combined with the assessment of his/her waking condition may contribute to the reduction of adverse effects manifesting in qualitative or quantitative sleep disorders. *Anestezjologia i Ratownictwo 2018; 12: 436-442.*

Keywords: sleep disturbances, intensive care unit (ICU), ICU patient, pharmacological treatment