

© Akademia Medycyny

Zastosowanie lizatu bakteryjnego w zakażeniach dróg oddechowych i w chorobach przewlekłych u osób dorosłych i starszych

The use of the bacterial lysate in respiratory tract infections and chronic diseases in adults and the elderly

Sylwia Kałucka

Pierwszy Zakład Medycyny Rodzinnej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Streszczenie

W niniejszej pracy przedstawiono wyniki badań randomizowanych stosowania lizatu bakteryjnego (OM-85) w codziennej praktyce lekarskiej. Z przyjmowania lizatu bakteryjnego najbardziej skorzystają pacjenci obciążeni ryzykiem wystąpienia infekcji i bardziej podatni na zakażenia. Należą do nich: osoby dorosłe cierpiące na schorzenia dróg oddechowych (POChP, przewlekłe zapalenie oskrzeli, przewlekłe zapalenie nosa i zatok przynosowych), palacze tytoniu, osoby starsze (starzenie się ludzkiego układu odpornościowego). Dorosli, u których obserwuje się występowanie 3 i więcej zakażeń dróg oddechowych w sezonie infekcyjnym to potencjalni kandydaci do leczenia lizatem bakteryjnym. Od lat uważa się stosowanie lizatów bakteryjnych za alternatywę dla antybiotykoterapii. Leczenie lizatem bakteryjnym zmniejsza liczbę infekcji, nawrotów infekcji i tym samym częstotliwość użycia antybiotyku. *Geriatrics 2016; 10: 285-294.*

Słowa kluczowe: lizat bakteryjny, OM-85, zakażenia dróg oddechowych, zapalenie zatok przynosowych, astma, POChP, dorośli

Abstract

The paper presents the results of RCTs (Randomized controlled trials) of the use of bacterial lysate (OM-85) in everyday medical practice. The use of bacterial lysate benefits most these patients who are at risk of infection, and more prone to respiratory infections. Among them are: adults suffering from respiratory disease (COPD, chronic bronchitis, chronic rhinosinusitis), smokers, the elderly (aging of the human immune system). Adults among whom the occurrence of three or more respiratory infections in infectious season were observed, are potential candidates for the treatment of bacterial lysates. The use of bacterial lysates has been the alternative to antibiotic therapy for many years. Bacterial lysate treatment reduces the number of infections, the occurrence of infections and thus frequency of the use of antibiotics. *Geriatrics 2016; 10: 285-294.*

Keywords: bacterial lysate, OM-85, tract infection, rhinosinusitis, asthma, COPD, adults