

Życie i funkcjonowanie kobiet w okresie przekwitania

Women's lives and activities during the climacteric period

Agnieszka Bień¹, Ewa Rzońca¹, Małgorzata Pańczyk-Szeptuch²

¹ Zakład Podstaw Położnictwa, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

² Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Jan Pawła II w Zamościu

Streszczenie

Wstęp. Doświadczenie przez kobietę okresu klimakterium – okresu przejściowego pomiędzy okresem reprodukcyjnym a starością – stanowi współdziałanie czynników biologicznych, psychologicznych i społecznych, które z charakterystycznymi objawami przekładają się na jej funkcjonowanie w każdej sferze życia. **Cel.** Celem pracy była próba dokonania analizy wpływu objawów klimakterycznych na wybrane aspekty życia i funkcjonowania kobiet w okresie przekwitania. **Materiał i metody.** Badania przeprowadzono w okresie od października 2011 do lutego 2012 roku, wśród 148 kobiet w wieku 44-62 lata. W badaniach zastosowano metodę sondażu diagnostycznego z wykorzystaniem techniki kwestionariuszowej. Narzędzie badawcze stanowił Indeks Blatta Kuppermana oraz kwestionariusz ankiety własnej konstrukcji. Bazę danych i badania statystyczne przeprowadzono w oparciu o oprogramowanie komputerowe STATISTICA 10.0 (StatSoft, Polska). **Wyniki.** Badane, które miały średnie lub ciężkie nasilenie objawów klimakterycznych istotnie częściej odczuwały pogorszenie relacji rodzinnych, wybranych aspektów stylu życia i funkcjonowania ($p < 0,05$). Częściej odczuwały negatywne emocje przejawiające się w tym, iż czuły się bardziej niespokojne niż dotychczas (41,89%), smutne i wyczerpane (39,86%) oraz miały trudności z koncentracją (33,11%). (Gerontol Pol 2017, 25, 12-19)

Wnioski. Stopień nasilenia objawów klimakterycznych ma istotny wpływ na życie i funkcjonowanie kobiet w okresie przekwitania.

Słowa kluczowe: kobieta, klimakterium, życie

Abstract

Introduction. A woman's experience of climacteric period – a transitional period between the reproductive age and old age – is a product of interacting biological, psychological and social factors, which with climacteric symptoms affect a woman's activities. **Aim.** The aim of the study was an attempt of analysis concerning the influence of the climacteric symptoms on women's lives and their functioning. **Material and methods.** The study was performed between October 2011 and February 2012, among 148 women aged 44-62. The study used a diagnostic survey with questionnaires. The research instruments were the Blatt-Kupperman Index and an original questionnaire. Database and statistical data were analyzed using computer software STATISTICA 10.0 (StatSoft, Poland). **Results.** The respondents experiencing moderate or severe climacteric symptoms more often felt its negative impact on family relations, and various aspects of women's lifestyle and functioning. Women more often felt negative emotion, such as anxiety (41.98%), sadness and exhaustion (39.86%) and problems with concentration (33.11%). **Conclusion.** The intensity of climacteric symptoms significantly affects women's lifestyle and their functioning during the climacteric period. (Gerontol Pol 2016, 27, 25, 12-19)

Key words: women, climacteric, live