

Wpływ wizerunku własnego ciała na objawy okołomenopauzalne u kobiet

The impact of body image on the perimenopausal symptoms of women

Grażyna Stadnicka, Grażyna J. Iwanowicz-Palus

Zakład Podstaw Położnictwa Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Streszczenie

Wstęp. W okresie menopauzy mogą występować uciążliwe dla kobiety objawy neurowegetatywne oraz psychosomatyczne. **Celem badań** jest ocena wpływu zespołu objawów klimakterycznych, BMI (body mass index) na ocenę wizerunku ciała kobiet w okresie okołomenopauzalnym. **Materiał i metody.** Badania przeprowadzono wśród 250 kobiet w wieku 45-60 lat. Narzędzie badawcze stanowił kwestionariusz Wizerunku Ciała (KWCO) oraz skala Oceny Objawów Menopauzy – (Menopause Rating Scale – MRS). **Wyniki.** U ponad dwóch trzecich badanych (61.60%) wskaźnik BMI wynosił powyżej 25 (nadwaga, otyłość). Badane te zgłaszały objawy klimakteryczne w dziedzinie psychologicznej ($M = 6,28$) i somatycznej ($M = 6,40$) bardziej nasilone niż kobiety z grupy kontrolnej, odpowiednio ($M = 5,53$; $M = 6,02$). Stwierdzono istotną statystycznie zależność pomiędzy wskaźnikiem BMI a domenami testu KWCO dotyczącymi czynników: krytyki otoczenia ($p = 0,000$) i stereotypu ładny-brzydki ($p = 0,010$). Większość domen testu KWCO koreluje dodatnio ($p < 0,05$) z somatycznymi i psychicznymi objawami menopauzy. **Wnioski.** 1. U kobiet z nadwagą/otyłością objawy klimakteryczne z dziedziny psychologicznej i somatycznej są bardziej nasilone w stosunku do kobiet posiadających preferowaną masę ciała, tj. wskaźnik BMI 19-25. 2. Nadwaga, otyłość u kobiet w okresie klimakterium niekorzystnie wpływa na samoocenę wizerunku własnego ciała. 3. Wizerunek własnego ciała oceniany przez kobiety w okresie klimakterium podyktowany jest subiektywnymi odczuciami objawów menopauzy. (Gerontol Pol 2017, 25, 28-33)

Słowa kluczowe: objawy klimakteryczne, BMI, wizerunek ciała

Abstract

Introduction. During menopause there may occur neurovegetative and psychosomatic symptoms that can be problematic for women. **The aim** of the study is to assess the flow of climacteric syndrome, BMI (body mass index) to assess body image of women in the perimenopausal period. **Material and methods.** The study was conducted among 250 women aged 45-60. The research tool was a questionnaire on the image of the body (KWCO) and Menopause Symptom Rating Scale (MRS). **Results.** In more than two-thirds of respondents (61.60%) BMI was above 25 (overweight, obesity). The questioned women reported climacteric symptoms in the field of psychological ($M = 6.28$) and somatic ($M = 6.40$) areas as more pronounced than in a control group, respectively ($M = 5.53$, $M = 6.02$). A statistically significant correlation between BMI and KWCO test domains related factors: the critique of the environment ($p = 0.000$), and the stereotype of pretty-ugly ($p = 0.010$). Most KWCO domain test positively correlated ($p < 0.05$) with a somatic and psychological symptoms of menopause. **Conclusions.** 1. In women who are overweight/obese climacteric symptoms in the field of psychological and somatic areas are more pronounced with respect to the preferred weight, ie. BMI 19-25. 2. Overweight, obesity in women during menopause affects the self-image of their own body. 3. The image of their own body evaluated by women during menopause is dictated by subjective feelings of menopause symptoms. (Gerontol Pol 2017, 25, 28-33)

Key words: climacteric syndrome, BMI, body image