

# Zespół słabości a upadki u osób w wieku podeszłym – przegląd piśmiennictwa

## *The frailty syndrome and falls in the elderly – a literature review*

Anna Świtoń

Katedra Ortopedii i Fizjoterapii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków

### Streszczenie

**Wstęp.** Zespół słabości związany jest z występowaniem szeregu powikłań, w tym niepełnosprawności, umieralności oraz zwiększonym ryzykiem upadków. Odnotowuje się, że upadki każdego roku dotyczą 35-45% osób starszych powyżej 65 roku życia, z jednoczesnym wzrostem ryzyka do 50% u osób powyżej 80 roku życia. Celem pracy był przegląd piśmiennictwa na temat wpływu występowania zespołu słabości na upadki wśród pacjentów geriatrycznych. **Materiał i metody.** Przeglądu piśmiennictwa dokonano w bazach Embase, Web of Science i PubMed – Medline. Podstawowymi hasłami wyszukiwania były zespół słabości (frailty), osoby starsze i upadki. Kryterium wyszukiwania był język angielski oraz data publikacji nieprzekraczająca ostatnich pięciu lat (2012-2016). **Wyniki.** Uzyskano 308 pozycji piśmiennictwa, z których wyłączone zostały artykuły, w których grupy badane stanowiły osoby z chorobami nowotworowymi, układowymi oraz neurologicznymi, objawiające się zaburzeniami chodu i równowagi. Po uwzględnieniu przyjętych kryteriów do analizy włączono 5 prac badawczych. **Wnioski.** Zespół słabości jest istotnym czynnikiem zwiększającym ryzyko upadków w przyszłości. (Gerontol Pol 2017, 25, 66-71)

**Słowa kluczowe:** zespół słabości, upadki, osoby starsze

### Abstract

**Introduction.** Frailty syndrome is associated with the occurrence of a number of complications, including disability, mortality and increased risk of falls. It is noted that falls each year apply to 35-45% of elderly over the age of 65, while an increase in risk ups to 50% in people over 80 years old. The aim of this study was to review the literature on the impact of the frailty syndrome on falls among geriatric patients. **Material and methods.** Review of the literature was made in the databases Embase, Web of Science and PubMed-Medline. The main search terms were “the frailty”, “the elderly” and “falls”. Search criteria were the English language and a publication date not exceeding the last five years (2012-2016). **Results.** 308 positions of literature were found, all of which were excluded articles; in which the study groups were individuals with cancers, systemic and neurological diseases manifested by gait and balance disorders. Having considered the search criteria, we included 5 research papers into further analysis. **Conclusion.** The frailty syndrome is a significant risk factor for future falls. (Gerontol Pol 2017, 25, 66-71)

**Key words:** frailty, falls, the elderly