

## **Farmakologiczne leczenie bezsenności – obecnie dostępne terapie oraz nowe kierunki badań**

### ***Pharmacotherapy of insomnia – currently existing therapies and new trends in research***

**Sebastian Awgul, Artur Uździcki, Paweł Żelazny, Andrzej Pawlik**

Katedra i Zakład Fizjologii, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

#### **Streszczenie**

Bezsenność jest to każda ilościowa lub jakościowa nieprawidłowość snu powodująca istotny klinicznie dyskomfort pacjenta. Dotyka ona znacznej części populacji, a dokładne poznanie leków stosowanych w terapii bezsenności jest niezbędne w celu zaordynowania bezpiecznego i odpowiedniego dla danego pacjenta leczenia farmakologicznego. W tej pracy skupiamy się na omówieniu głównych grup leków stosowanych w leczeniu bezsenności. (*Farm Współ 2018; 11: 207-214*)

*Słowa kluczowe: bezsenność, terapia*

#### **Abstract**

Insomnia is every quantity or quality impairment of sleep which causes clinically significant discomfort. It is affecting a major part of the population and exact knowledge on the subject of the drugs used to treat insomnia is crucial in order to prescribe a safe and appropriate treatment for each patient. In this paper we focus on major groups of drugs used to treat insomnia. (*Farm Współ 2018; 11: 207-214*)

*Keywords: insomnia, therapy*