

ARTYKUŁ POGLĄDOWY / REVIEW PAPER

Otrzymano/Submitted: 30.01.2019 • Zaakceptowano/Accepted: 20.06.2019

© Akademia Medycyny

Rola psychologa i postępowanie w zespole stresu pourazowego u rodziców noworodków leczonych na oddziale intensywnej terapii

The role of the psychologist and post-traumatic stress disorder management in parents of newborns hospitalized in the intensive care unit



Katarzyna Białek

Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

Streszczenie

Hospitalizacja noworodka na oddziale intensywnej terapii (OITN) jest źródłem wielu negatywnych emocji, takich jak depresja, żołąć, rozpacz, gniew czy poczucie winy. Są one następstwem silnego lęku wynikającego najczęściej z faktu przedwczesnego porodu oraz zagrożenia życia i zdrowia dziecka. Może to stanowić ryzyko wystąpienia zespołu stresu pourazowego. Celem artykułu jest opisanie reakcji psychologicznych i doświadczeń rodziców dzieci hospitalizowanych na oddziale intensywnej terapii neonatologicznej oraz przedstawienie wybranych metod pomocy psychologicznej w zapobieganiu wystąpienia zespołowi stresu pourazowego. *Anestezjologia i Ratownictwo 2019; 13: 174-183.*

Słowa kluczowe: oddział intensywnej terapii noworodka, zespół stresu pourazowego, wsparcie psychologiczne, doświadczenia rodziców

Abstract

Hospitalization in the neonatal intensive care unit (NICU) is the source of many negative emotions, such as depression, anger, despair, anger or guilty feeling. They are a consequence of anxiety resulting from the fact of premature delivery and threaten of the life and health of the child. It may be a risk of post-traumatic stress disorder. The aim of the article is to describe psychological reactions and experiences of parents of newborns hospitalized in the neonatal intensive care unit and presenting selected methods of psychological support in the prevention of post-traumatic stress disorder. *Anestezjologia i Ratownictwo 2019; 13: 174-183.*

Keywords: neonatal intensive care unit, post-traumatic stress disorder, psychological support, parent's experiences