

# Związek pomiędzy sprawnością funkcjonalną a poziomem depresji wśród mieszkańców Domów Pomocy Społecznej

## *The relationship between functional efficiency and the level of depression among residents of Social Welfare Houses*

Anna Knyszyńska<sup>1</sup>, Aleksandra Radecka<sup>1</sup>, Iwona Bryczkowska<sup>1</sup>, Paulina Zabielska<sup>2</sup>,  
Anna Lubkowska<sup>1</sup>, Beata Karakiewicz<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

<sup>2</sup> Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego Katedry Medycyny Społecznej, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

### Streszczenie

**Wstęp.** Depresja jest jednym z najczęściej występujących zaburzeń psychicznych w podeszłym wieku a współwystępująca z otyłością może wpływać na pogorszenie stanu funkcjonalnego osób starszych, ale też być jego konsekwencją. **Materiał i metody.** Do grupy badanej zakwalifikowano 60 mieszkańców Domu Pomocy Społecznej (DPS). Grupę odniesienia stanowiło 53 ochotników w wieku podeszłym nieobjętych opieką DPS. W grupie badanej jak i kontrolnej przeprowadzono ocenę poziomu depresji (kwestionariusz 30-stopniowej Geriatrycznej Skali Depresji) oraz analizę składu ciała metodą bioimpedancji elektrycznej (Tanita BC-420). W stosunku do pensjonariuszy DPS zastosowano kwestionariusz Skali Barthel dla oceny ich sprawności funkcjonalnej. Uzyskane wyniki poddano analizie statystycznej w programie STATISTICA 12PL. **Wyniki** Wykazano, że w grupie mieszkańców DPS średnia wartość punktowa skali depresji była istotnie wyższa ( $11,2 \pm 6,3$ ) niż wśród seniorów z grupy odniesienia ( $8,7 \pm 6,1$ ). Analizując zmienne dotyczące składu ciała wykazano, że zarówno kobiety jak i mężczyźni zamieszkujący DPS osiągnęli istotnie niższe średnie wartości badanych parametrów w porównaniu do grupy kontrolnej. Jedynie w obrębie badanych kobiet nie wykazano istotnej różnicy dla zawartości beztłuszczowej masy ciała. Rozpatrując sprawność funkcjonalną mieszkańców DPS, w oparciu o wyniki skali Barthel, można stwierdzić wyższy jej poziom u kobiet ( $83,2 \pm 18,5$ ) w porównaniu do mężczyzn ( $68,1 \pm 23,1$ ). Zaobserwowano słabą jednak istotną dodatnią korelację między oceną funkcjonalną mieszkańców DPS a średnią zawartością tkanki tłuszczowej w ich organizmie. Wykazano tendencję do obniżenia sprawności funkcjonalnej mieszkańców DPS wraz z nasileniem zaburzeń depresyjnych, jednak związek ten nie był istotny statystycznie. **Wnioski.** Charakter aktywności i opieki związanej z miejscem zamieszkania osób w wieku podeszłym może mieć wpływ na nasilenie występowania wśród nich zaburzeń depresyjnych. (Gerontol Pol 2019; 27; 144-149)

**Słowa kluczowe:** depresja, Geriatryczna Skala Depresji, Skala Barthel

### Abstract

**Introduction.** Depression is one of the most common mental disorders in the elderly and the coexistence of obesity can affect the functional deterioration of the elderly, but it also be a consequence of it. **Material and methods.** The studied group was comprised of 60 residents of the Social Welfare House (DPS). The reference group consisted of 53 elderly volunteers, not covered by the DPS care. Four levels of depression were assessed in the study group and the controls. 30-point questionnaire Geriatric Depression Scale and body composition analysis by bioimpedance (Tanita BC-420) were used. In relation to the DPS residents Barthel Scale, questionnaire was used to assess their functional capacity. The results were analyzed statistically in STATISTICA 12GB. **Results.** It has been shown that in the population group from DPS, the mean value of depression scale was significantly higher ( $11.2 \pm 6.3$ ) than for the seniors from the reference group ( $8.7 \pm 6.1$ ). When analyzing body composition variables we have shown that both women and men living in DPS achieved signifi-

Adres do korespondencji: ✉ Paulina Zabielska; Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego Katedry Medycyny Społecznej, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie; ul. Żołnierska 48, 71-210 Szczecin ☎ (+48 91) 480 09 72 ✉ paulina.zabielska@pum.edu.pl

cantly lower mean values of the studied parameters compared to the control group. Only women within the surveyed group showed no significant difference for the lean body mass content. Considering the functional capability of the DPS population based on the results of the Barthel Index, females were found to have a higher level ( $83.2 \pm 18.5$ ) in comparison to males ( $68.1 \pm 23.1$ ). There has been observed a weak but significant positive correlation between functional evaluation of DPS residents and the average fat content in their body. It has been shown to reduce the tendency of functionality of DPS inhabitants with the severity of depressive disorders, but this relationship was not statistically significant. **Conclusions.** The nature of the activity and care related to the place of residence in the elderly may affect the severity of the occurrence of depressive disorders among them. (*Gerontol Pol* 2019; 27; 144-149)

**Key words:** depression, Geriatric Depression Scale, Barthel scale