

The phototoxic properties of *Hypericum perforatum* – case report and review of the literature

Właściwości fototoksyczne dziurawca – opis przypadku i przegląd piśmiennictwa

Katarzyna Korzeniowska¹, Katarzyna Malesza¹, Mariola Pawlaczyk²

¹ Zakład Farmakologii Klinicznej, Katedra Kardiologii, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

² Katedra Geriatrii i Gerontologii, Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu

Abstract

Background. *Hypericum perforatum* (St. John's wort) is a popular herb with many biological and medicinal properties, however, its application implies the risk of side effects, including photosensitivity reactions. **Material and methods.** A 21-year-old woman had been using St. John's wort in a daily dose of 900 mg due to mild depression for three weeks. The patient had not been applying any other medicinal substances during that time. She had been gardening during sunny day and developed pruritic, elevated erythematous lesions on her face and dorsal surface of hands, imitating sunburn reaction. **Results.** Symptoms subsided after administration of bilastine (20 mg per day) and application of mometasone 0.1% cream (once a day). **Conclusion.** During the therapy with St. John's Wort preparations, exposure to UVA radiation should be avoided. (*Farm Współ 2019; 12: 107-112*)

Keywords: Hypericum perforatum, St. John's wort, skin photosensitive reaction

Streszczenie

Wstęp. *Hypericum perforatum* (dziurawiec zwyczajny) jest popularnym ziołem o wielu właściwościach biologicznych i leczniczych, jednakże jego stosowanie pociąga za sobą ryzyko wystąpienia działań niepożądanych, w tym reakcji fotonadwrażliwości. **Materiał i metody.** Artykuł opisuje przypadek reakcji fotonadwrażliwości (swędzące, rumieniowate zmiany przypominające oparzenia słoneczne na skórze twarzy i dłoni wyekspozowanych na światło słoneczne) która wystąpiła u 21-letniej kobiety, stosującej wyłącznie preparat z wyciągiem z dziurawca z powodu łagodnej depresji przez trzy tygodnie w codziennej dawce 900 mg. **Wyniki.** Objawy ustąpiły po podaniu bilastyny (20 mg dziennie) i aplikacji kremu z 0,1% mometazonem (raz dziennie). **Wnioski.** Podczas terapii preparatami Dziurawca zwyczajnego należy unikać ekspozycji na promieniowanie UVA. (*Farm Współ 2019; 12: 107-112*)

Słowa kluczowe: dziurawiec zwyczajny, skórna reakcja fotonadwrażliwości