

ARTYKUŁ POGLĄDOWY / REVIEW PAPER

Otrzymano/Submitted: 13.03.2019 • Zaakceptowano/Accepted: 02.04.2019

© Akademia Medycyny

Blokady międzypowięziowe jamy brzusznej pod kontrolą ultrasonografii *Ultrasound-guided interfascial plane blocks of abdominal wall*

Piotr Nowakowski

Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Szpital Czerniakowski, Warszawa



Streszczenie

Ultrasonografia w istotny sposób zmieniła współczesną anestezję regionalną. Dzięki zastosowaniu ultrasonografii do praktyki klinicznej weszły metody znieczulenia regionalnego ukierunkowane na podanie środka miejscowo-znieczulającego w obrębie przedziałów tkankowych wyznaczonych przez struktury powięziowe. Blokady tego typu określane są jako blokady międzypowięziowe lub przedziałowe. Zdobyły one dużą popularność wśród lekarzy anestezjologów. Do najpopularniejszych technik tego typu należą blokady: TAP (blokada przedziału mięśnia poprzecznego brzucha), RSB (blokada pochewki mięśnia prostego brzucha), QLB (blokada przedziału mięśnia czworobocznego lędźwi), blokada splotu lędźwiowego oraz blokada przedziału powięzi biodrowej. Blokady międzypowięziowe stały się ważnymi elementami współczesnych protokołów multimodalnej analgezji okołoperacyjnej. W artykule omówiono sposób ultrasonograficznego obrazowania ściany jamy brzucha, technikę wykonania blokad pod kontrolą usg oraz wskazania do zastosowania poszczególnych metod. *Anestezjologia i Ratownictwo 2019; 13: 127-136.*

Słowa kluczowe: anestezja regionalna pod kontrolą ultrasonografii, blokady przedziałowe, blokady międzypowięziowe, blokada przedziału mięśnia poprzecznego brzucha, blokada pochewki mięśnia prostego brzucha, blokada przedziału mięśnia czworobocznego lędźwi, blokada splotu lędźwiowego, blokada przedziału powięzi biodrowej

Abstract

Ultrasound deeply impacted daily practice of contemporary regional anesthesia (RA). Owing to ultrasonography use, new RA techniques targeting injecting of local anesthetic into interfascial planes were developed. These methods, referred to as interfascial plane blocks, gained immense popularity among practitioners. The most frequently employed techniques include: TAP (transversus abdominis plane block), RSB (rectus sheath block), QLB (quadratus lumborum block), lumbar plexus block and fascia transversalis block. Interofascial plane blocks are important components of modern protocols of multimodal perioperative analgesia. This paper discusses abdominal wall sonoanatomy, technical aspects of ultrasound-guided interfascial plane block procedures as well as indications for specific method. *Anestezjologia i Ratownictwo 2019; 13: 127-136.*

Keywords: us-guided regional anesthesia, interfascial plane blocks, TAP, transversus abdominis block, RSB, rectus sheath block, QLB, quadratus lumborum block, lumbar plexus block, fascia transversalis block