

The effect of health status on quality of life compared in women and men rehabilitated for locomotor system disorders

Porównanie kobiet i mężczyzn pod względem wpływu stanu zdrowia pacjentów rehabilitowanych z powodu schorzeń układu ruchu na ich jakość życia

Joanna Roczeń¹, Marta Kozybska², Artur Kotwas³, Anna Knyszyńska⁴,
Beata Karakiewicz³

¹ Student Research Group, Department of Social Medicine and Public Health of the Social Medicine Chair, Pomeranian Medical University in Szczecin, Szczecin, Poland

² Department of Medical Law of the Social Medicine Chair, Pomeranian Medical University in Szczecin, Szczecin, Poland

³ Department of Social Medicine and Public Health of the Social Medicine Chair, Pomeranian Medical University in Szczecin, Szczecin, Poland

⁴ Department of Functional Diagnostics and Physical Medicine, Pomeranian Medical University in Szczecin, Szczecin, Poland

Streszczenie

Wstęp. Schorzenia układu ruchu należą do jednych z najczęściej występujących chorób. Przyczyniają się do dużej liczby absencji chorobowej, wzrostu liczby osób mających orzeczoną niezdolność do pracy oraz do obniżenia jakości życia pacjentów. **Cel:** Celem pracy było określenie związku między ograniczeniami w codziennym funkcjonowaniu z powodu choroby układu ruchu a oceną jakości życia w zależności od płci. **Materiał i metody.** Badaną grupę stanowiło 111 pacjentów rehabilitowanych z powodu schorzeń układu ruchu. Wybraną metodą był sondaż diagnostyczny, wykonany techniką ankiety, z zastosowaniem kwestionariusza oceny jakości życia SF-36 oraz kwestionariusza oceny zdrowia HAQ. **Wyniki.** W opinii ankietowanych, największym i najczęstszym ograniczeniem w codziennym funkcjonowaniu, spowodowanym stanem zdrowia, było położenie się i wstanie z łóżka. Wykazano, że im lepszy stan zdrowia pacjenta, tym lepsza ocena jakości jego życia. Zaobserwowano istotną zależność statystyczną między oceną ograniczenia w wykonywaniu takich czynności jak ubieranie się, jedzenie, chodzenie, dbanie o higienę osobistą a płcią. Mężczyźni gorzej ocenili samodzielność w wyżej wymienionych czynnościach niż kobiety. **Wnioski.** Lepszy stan zdrowia osób rehabilitowanych ze schorzeniami układu ruchu determinuje wyższą ocenę jakości ich życia. Mężczyźni rehabilitowani z powodu schorzeń układu ruchu wykazują większe ograniczenia spowodowane stanem zdrowia w zakresie takich czynności jak ubieranie się, jedzenie, chodzenie i higiena osobista niż kobiety. (Gerontol Pol 2019; 27; 100-105)

Słowa kluczowe: jakość życia, HAQ, zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego

Abstract

Introduction. Locomotor system disorders are among the most common diseases. They contribute to many days of sick leave and a growing number of people with recognized work disabilities but above all to a decline in the quality of patients' lives. **The aim of the study.** The research objective of this study of patients with locomotor system diseases was to compare the female patients with the male patients in terms of the relationship between their self-assessed level of disability and their quality of life. **Material and methods.** The study group consisted of 111 patients rehabilitated for locomotor system diseases. This survey-based study was performed using the Short Form 36 Health Survey (SF-36) and the Health Assessment Questionnaire (HAQ). **Results.** Getting out of bed was the most frequent limitation for the surveyed patients, which was due to their health status in everyday life activities. It was shown that, the better the patient's health status, the better was their assessment of quality of life. A statistically significant relationship was observed between gender and patients'

*assessment that they suffered from limitations in performing activities such as getting dressed, eating, walking, and personal hygiene. Men tended to assess lower their independence in performing these activities than did women. **Conclusions.** Better health status of rehabilitated patients with locomotor system diseases determines a higher self-assessment of quality of life. Men rehabilitated from locomotor system diseases experience greater limitations due to their health status than do women in activities such as dressing, eating, walking, and personal hygiene. (Gerontol Pol 2019; 27; 100-105)*

Key words: *quality of life, HAQ, musculoskeletal diseases*