

Evaluation of the quality of life of patients after ischemic stroke

Ocena jakości życia pacjentów po udarze niedokrwiennym mózgu

Halina Zielińska-Więczkowska¹, Maria Ćwiok², Katarzyna Sas¹

¹ Department of Pedagogy and Nursing Didactics, Ludwik Rydygier Collegium Medicum in Bydgoszcz of the Nicolaus Copernicus University in Toruń, Poland

² Centre for Interventional Stroke Therapy, Neurology Department, Jan Biziel University Hospital No 2 in Bydgoszcz, Poland

Abstract

Aim. The aim of the study was to assess the quality of life and determine deficits in activities of daily living in patients after ischemic stroke. **Material and methods.** The study group ($n = 120$) included patients after ischemic stroke receiving outpatient care at the Neurology Department of the Jan Biziel University Hospital No 2 in Bydgoszcz. WHOQOL-Bref questionnaire designed to assess patients' quality of life and authors' own survey questionnaire were standardized research tools used in the study. The mean age of study participants was 68 years. **Results.** Mean quality of life scores in each domain were as follows: physical domain 13.01 ± 3.372 ; psychological domain 12.06 ± 3.336 ; social relationships 11.80 ± 2.821 and the environment 13.10 ± 2.844 . Age and educational attainment of study participants had a significant impact on the quality of life results in each domain. Patients up to one year since the stroke demonstrated the best functioning level. The most common comorbidities were: Hypertension (99/120), atherosclerosis (51/120) and excess body weight (41/120) were the most common comorbidities. More than half of the study participants (58%) required help in carrying out daily activities. **Conclusion.** Patients after ischemic stroke showed the largest deficits in terms of the social relationships and the psychological domain. Older adults and people with lower level of education should receive stronger psychological support. Stroke prevention should be strengthened in the group with the lowest level of education. (Gerontol Pol 2019; 27; 106-111)

Key words: quality of life, ischemic stroke, socio-demographic factors

Streszczenie

Cel. Ocena jakości życia i wykazanie deficytów w codziennym funkcjonowaniu chorych po przebytych udarze niedokrwiennym mózgu. **Materiał i metoda.** Grupę badawczą ($n = 120$) stanowili pacjenci po udarze niedokrwiennym mózgu objęci opieką ambulatoryjną w Poradni Neurologicznej Szpitala Uniwersyteckiego im. dr. Bizielea w Bydgoszczy. Narzędziem badawczym był standaryzowany kwestionariusz do badania jakości życia WHOQOL – Bref oraz autorski kwestionariusz ankiety. Średnia wieku badanych – 68 lat. **Wyniki.** Średnie wyniki jakości życia w poszczególnych dziedzinach ukształtowały się na poziomie: dziedzina fizyczna $56,39 \pm 21,077$; psychologiczna $50,42 \pm 20,805$; relacje społeczne $48,73 \pm 17,629$ i środowiskowa $56,97 \pm 17,747$. Na wyniki jakości życia we wszystkich dziedzinach jakości życia istotny wpływ miał wiek i poziom wykształcenia badanych. Najlepiej funkcjonowali chorzy do jednego roku od wystąpienia udaru. Najczęstszymi schorzeniami współistniejącymi były: nadciśnienie tętnicze (99/120), miażdżyca tętnic (51/120) i nadmierna masa ciała (41/120). Ponad połowa badanych (58%) wymagała pomocy przy wykonywaniu codziennych czynności. **Wnioski.** Chorzy po przebytych udarze niedokrwiennym mózgu wykazywali największe deficyty w zakresie relacji społecznych i w dziedzinie psychologicznej. Osoby starsze i z niższym poziomem edukacji powinny się otoczyć większym wsparciem psychologicznym. Profilaktykę p/udarową należałoby wzmocnić w grupie osób najniżej wykształconych. (Gerontol Pol 2019; 27; 106-111)

Słowa kluczowe: jakość życia, udar niedokrwienny mózgu, czynniki socjo-demograficzne